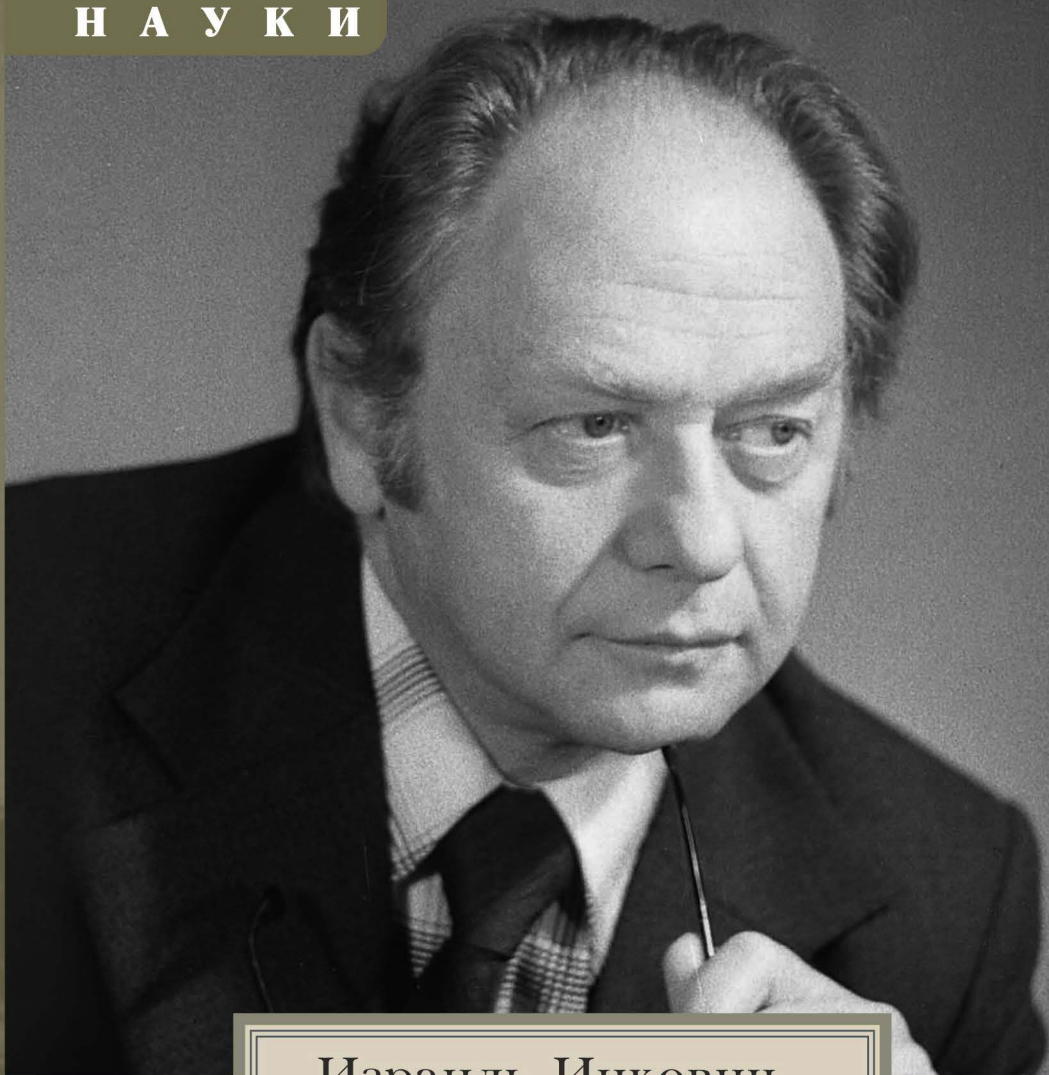


ЛЕГЕНДЫ
ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЙ
НАУКИ



Израиль Ицкович

БРЕХМАН

От замысла к воплощению

Российская академия наук
Дальневосточное отделение
Федеральный научный центр биоразнообразия
наземной биоты Восточной Азии

==== Серия =====

**Л Е Г Е Н Д Ы
ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЙ
Н А У К И**

Хасина Э.И.

**Израиль Ицкович
БРЕХМАН**

От замысла к воплощению



Владивосток
ООО «Дальнаука»
2023

УДК 929: 615
ББК 72.6:52.81

DOI: <https://doi.org/10.25221/brekhman>
EDN: KWKYJE

Объединённый ученый совет по биологическим наукам

Ответственный редактор:
член-корреспондент А.А. Гончаров
Рецензент:
д.м.н. проф. А.В. Кропотов

Фотографии и документы из семейного архива предоставили
Т.М. Климентьева, Ю.Л. Брехман

Хасина, Э.И.

Израиль Ицкович Брехман. От замысла к воплощению. – Владивосток:
Дальнаука, 2023. – 72 с.

ISBN978-5-8044-1733-9

Издание посвящено описанию основных этапов жизни и научной деятельности выдающегося советского, российского ученого с мировым именем – фармаколога И.И. Брехмана, создавшего принципиально новые направления в частной фармакологии и превентивной медицине, посвятившего свою научную деятельность делу охраны здоровья человека.

Концепция об адаптогенах и философия здоровья – богатое научное наследие, имеющее непреходящее значение для дальнейших биомедицинских исследований и нашедшее дальнейшее развитие в научных лабораториях и учреждениях многих стран мира.

Большой вклад внесён И.И. Брехманом в формирование и воспитание научных кадров фармакологов и специалистов профилактической медицины Дальнего Востока.

Издано при финансовой поддержке ДВО РАН.

ISBN 978-5-8044-1733-9

© Э.И. Хасина, 2023
© ФНЦ Биоразнообразия ДВО РАН, 2023
© Дальневосточное отделение РАН, 2023
© ООО «Дальнаука», 2023

«Принадлежать к числу людей, отдающих все свои силы обдумыванию и исследованию объективных фактов, имеющих непреходящее значение, – особая честь».

Альберт Эйнштейн

Вместо предисловия

20 мая 1949 г. Директор Дальневосточной научно-исследовательской базы АН СССР В.С. Слодкевич написал письмо на имя командующего Тихоокеанским флотом, вице-адмирала А.С. Фролова письмо следующего содержания:

«За последние годы значительно возрос интерес к изучению корня женьшень. Советский Дальний Восток является не только родиной женьшеня, но и центром всестороннего его изучения. В настоящее время изучение корня женьшеня проводится в Дальневосточной Научно-Исследовательской Базе Академии Наук СССР, а также врачами Медико-Санитарной службы вверенного Вам Флота, которые занимаются исследованием фармакологических и лечебных свойств этого средства.

Коллектив флотских врачей уже в течение двух лет работает под руководством кандидата медицинских наук, старшего лейтенанта медицинской службы БРЕХМАНА И.И.

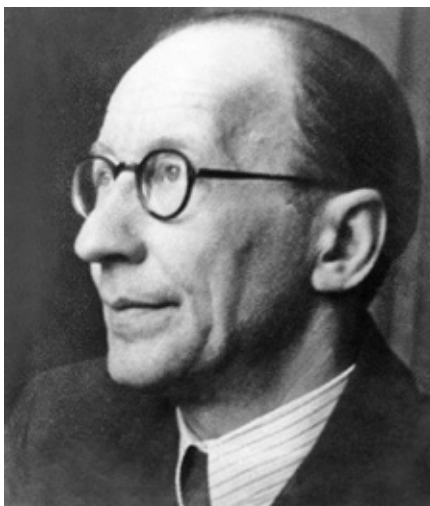
ДВ НИ база АН СССР, проводя работы в области биологического и химического изучения корня женьшень так же, как и упомянутая группа врачей, обоюдно заинтересованы в деловом контакте по работам в данной области, который в настоящее время начинает осуществляться.

Приступая вплотную к работам по культивированию и химическому изучению корня женьшень, мы крайне заинтересованы в создании экспериментальной фармакологической лаборатории для биологической оценки различных партий корня женьшень и его действующих начал.

Одним из основных препятствий для создания такой лаборатории является отсутствие среди гражданских врачей Владивостока



*А.И. Куренцов. 1952 г.
(из архива ДВО РАН)*



*В.С. Слодкевич. 1948 г.
(из архива КарНЦ РАН)*

специалиста, могущего организовать и возглавить работу такой лаборатории.

В связи с вышеизложенным, прошу Вашего разрешения на работу по совместительству в ДВ НИ базе АН СССР кандидату медицинских наук, старшему лейтенанту медицинской службы БРЕХМАНУ И.И.; это совместительство принесет большую пользу в деле комплексного изучения ценного лекарственного сырья Дальнего Востока и будет способствовать ещё более плодотворному научному содружеству работников Базы и врачей Флота».

Молодой флотский врач, поставивший своей научной целью изучение фармакологических эффектов женьшеня, не раз посещал Горнотаёжную станцию, хорошо был знаком с достижениями З.И. Гутниковой, Г.Э. Куренцовой по культивированию и выращиванию женьшеня на ГТС. В одно из таких посещений имел долгую беседу о первых результатах по изучению фармакологии женьшеня с профессором А.И. Куренцовым. Алексей Иванович отметил в И.И. Брехмане широкую эрудицию в области восточной медицины, чёткое аналитическое изложение материала, прекрасную подготовку исследователя-фармаколога, почувствовал его перспективу в качестве учёного, который расширит исследовательское поле женьшеня в ДВ НИ базе АН СССР, и... рекомендовал его В.С. Слодкевичу.

ДЕТСТВО. ЮНОСТЬ. СТАНОВЛЕНИЕ

Израиль Ицкович Брехман родился 21 ноября 1921 в г. Самаре (Самарская губерния РСФСР) в семье Ицко Абрамовича и Суры Шмулевны Брехманов, бежавшей от еврейских погромов из местечка Уланов Винницкой области Российской империи. Новым местом проживания стала Самара – город без черты оседлости, с рядом еврейских общественных организаций и учреждений культуры.

Софья Самуиловна (имя в быту) была домохозяйкой.

Исаак Абрамович (в юридических документах с советского периода) был портным с 11-летнего возраста. Поселившись в Самаре, работал портным на швейной фабрике «Красная звезда» № 2, там же стал членом партии ВКП (б). В 1930 г. – «партийный выдвиженец»: коллективом швейной фабрики № 2 «Красная звезда» был

выдвинут на руководящую работу в систему Горздравотдела. Долгие годы (в том числе военные) проработал в различных медицинских учреждениях Самары (с 1935 г. Куйбышева). В еврейской диаспоре был почитаем как «мудрый еврей» и «третейский судья». В семье соблюдались традиции и правила галахи (нормативной части иудаизма), вместе с тем

Исаак Абрамович воспитывал сыновей в соответствии с требованиями жизни и нового времени. Мальчики должны быть тверды духом в любых ситуациях реальной жизни, ставить цель – последовательно и настойчиво следовать ей, проявлять интерес к различным жанрам искусства и литературы.

Самара сыграла значительную роль в становлении юноши. В 20–30-е годы после вихря гражданской войны в ранее прогрессивном городе заметную роль всё ещё играли промышленные производства, архитектурный модерн, элитные школы образования, учреждения культуры и спорта, традиции самарской интеллигенции.



Софья Самуиловна и Исаак Абрамович Брехманы. 1939 г.



Пятиклассник Саша Брехман.
1935 г.

Аттестат
о среднем образовании.
1940 г.



Молодой человек был театралом, любил оперетту, посещал мото клуб и школу спортивного танца.

В течение десяти лет Израиль Брехман (Саша) учился в престижной самарской школе № 25 им. сестёр Харитоновых. В ней ещё сохранились былые высокие дух просвещения и стиль образования. С 1936 г. школой руководил В.К. Тихонов, он придал ей ещё и спортивный уклон, что очень привлекало учеников. В 1940 году Шура получил аттестат о среднем образовании с отличием.

В 1940 г. И. Брехману исполнилось 18 лет. В соответствии со статьёй 29 Закона СССР от 01.09.1939 г. «О всеобщей воинской повинности» был снижен призывной возраст с 21 года до 19 лет, а для лиц, окончивших полную среднюю школу, до 18 лет. Только несколько высших военных учебных заведений страны имели право принимать выпускников, в том числе Военно-морской факультет при 1-м Ленинградском медицинском институте (ЛМИ). Желание стать врачом привело И. Брехмана на этот факультет.

Из 40 тысяч желающих мандатная и медицинская комиссия допустила к экзаменам 8 тысяч человек на предполагаемых 400 мест: конкурс 20 человек на место. С 1-го по 28-е июля сдали экзамены по русскому языку, литературе, математике (письменно и устно), истории, биологии, физике, химии, иностранному языку. Успешно сдавшие экзамены абитуриенты, в том числе Израиль Брехман, были зачислены кандидатами на учёбу. 30 июля на общем построении сообщили о создании Военно-морской медицинской академии (ВММА) на базе 3-го ЛМИ и военно-морского факультета 1-го ЛМИ. Август провели на лагсборах, осваивая азы морского дела и строевой подготовки. 31 августа был зачитан приказ о зачислении 355 кандидатов курсантами 1-го курса ВММА. Предстояла учёба в течение пяти с половиной лет. 13 октября 1940 г. курсанты приняли присягу на верность Родине.

Первый год обучения был напряженным, но интересным: новые учебные дисциплины, военное и морское дело, новые друзья, выходы в музеи, театры, консерваторию. Учебный год курсантом И. Брехманом был успешно закончен, но ожидаемое ближайшее после экзаменов увольнение в воскресенье в город не состоялось.

22 июня 1941 г. 12:15. Выступление по радио Заместителя Председателя Совета Народных Комиссаров Союза СССР и Народного Комиссара Иностранных Дел тов. В.М. Молотова. Война.

Курсанты тушили зажигалки и пожары, участвовали в задержании немецких агентов и оборонном строительстве города, дежурили на вышках МПВО. Академия подвергалась бомбардировкам и артобстрелам. С начала блокады Ленинграда (8 сентября 1941 г.) было



Абитуриент



Курсант



С мамой

принято решение об эвакуации ВММА, в конечном варианте пунктом назначения стал город Киров.

Только 28 ноября из блокадного Ленинграда курс И. Брехмана с Финского вокзала доехал до станции «Ладожское озеро», а далее предстоял пешим порядком переход по льду на противоположный берег Ладожского озера («большую землю»). По первому льду, покрытому водой, ночью, истощённые курсанты преодолели расстояние 36 км и вышли на село Кобона. Комвзвода И. Брехман с курсантами первого взвода первой роты шли в голове колонны и первыми достигли восточного берега Ладоги. Организованный, физически крепкий, владевший умением убеждать других И. Брехман был назначен коман-

диром взвода еще во время первых лагерных сборов в местечке Лисий нос на северном берегу Финского залива. Второй многодневный пеший переход от Кобоны до железнодорожной станции Ефимовская составил 320 км, а далее – в теплушках в Киров. В феврале 1942 года ВММА приступила к учебному процессу.



Курсант Брехман – командир отделения. Лисий нос. 1940 г.

1943 год – начало научной деятельности И.И. Брехмана. Он входил в первую десятку бегунов ВММА и непосредственно участвовал в испытании новых средств снятия утомления и повышения работоспособности человека в экстремальных условиях войны. Сотрудники кафедры фармакологии, возглавляемой полковником медицинской службы, профессором Николаем Васильевичем Лазаревым, изучали влияние кофеина, фенамина и семян китайского лимонника на утомляемость испытуемых при спортивном беге. Перед коллективом кафедры стояла задача быть пионером в создании и применении психостимуляторов в Военно-Морском Флоте, возникла необходимость в выполнении срочных исследований по оценке сравнительной силы действия различных стимуляторов и дифференцировке их влияния на выполнение различных типов работы.

Кофеин служил препаратом сравнения, фенамин (производное амфетамина, активно применяемого во время военных действий в Германии, США, Великобритании) в СССР был недавно синтезирован и находился в стадии изучения, применение лимонника китайского для снятия усталости охотниками Дальнего Востока было известно. «Распоряжение № 4654р от 4 марта 1943 г.», подписанное Зам. Председателя Совета Народных Комиссаров Советского Союза А. Микояном, обращало внимание ряда государственных учреждений на заготовки и изучение тонизирующего действия лимонника. Перед стартом курсанты получали препараты и выполняли забеги на четыре стометровки, а затем ещё и дистанцию на 1000 м. И это на пайке третьего года войны!

На кафедре фармакологии ВММА был создан новый стимулятор – «прозамин», комбинацию фенамина и прозерина в этом препарате разработал курсант И. Брехман. Из нескольких испытанных стимуляторов наиболее эффективным оказался прозамин, который значительно увеличивал физическую работоспособность и снимал побочное действие фенамина. Главную роль курсанта И.И. Брехмана в создании нового эффективного препарата – стимулятора отмечена Н.В. Лазаревым в статье «Проблема стимуляторов в практическом аспекте», опубликованной в журнале «Гигиена и санитария» за 1945 год (№ 10–11, с. 18–26). Эту работу И. Брехман продолжил во время корабельной практики в качестве заместителя военного врача на Черноморском флоте. Преодолев путь Киров – Свердловск – Новосибирск – Ташкент – Ашхабад – Красноводск – Баку – Батуми, в июне 1943 года он был распределён для прохождения практики на боевой гвардейский



СОВЕТ НАРОДНЫХ КОМИССАРОВ СССР

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 4657а

от 5 марта 1943 г. Москва, Кремль.

Для исследования растений китайский лимонник в целях установления возможности использования его как сырья для получения ценных кислот, эфирных масел и тонизирующих веществ, обязать:

1. Наркомшицепром СССР совместно с Сельскохозяйственной Академией им.Ленина направить в мае и августе 1943 г. в Приморский и Хабаровский края экспедиции в составе 4-5 научных работников, возлагая на них:

- а) изучение условий и плотности созревания китайского лимонника в Приморском и Хабаровском краях;
- б) заготовку корней, листьев, стеблей и ягод китайского лимонника в размерах, обеспечивающих производственную оценку его и определение количества ценных веществ в данном растении (лимонная, яблочная, винная кислоты, эфирные масла и тонизирующие вещества);
- в) заготовить 15.000 черенков и 100 кг семян для закладки плантации китайского лимонника в совхозах Наркомшицепрома СССР;

2. Хабаровский и Приморский крайисполкомы обеспечить экспедиции необходимым количеством рабочей силы для сбора корней, листьев, стеблей и ягод китайского лимонника и выделить необходимый для этого транспорт.

3. Наркомторг СССР выделить для экспедиции, включая рабочих, занятых сбором китайского лимонника, на 2 месяца продукты питания.

4. Наркомшицепром СССР финансировать проведение указанных в настоящем распоряжении работ за счёт ассигнований на научно-исследовательскую работу.

Зам. Председателя Совета
Народных Комиссаров Союза ССР

А. М. Мухоморов

Послать: Наркомшицепрому СССР, Хабаровскому и Приморскому крайисполкомам, Наркомторгу СССР, Наркомдну СССР, Сельскохозяйственной Академии им.Ленина, Наркомвоенморфлот - т. Кузнецову, Наркомвету СССР.

С. Г. Голубев
В. И. Иванов
В. М. Мухоморов

Из Государственного архива РФ (ГАРФ)

корабль «Красный Крым». На команде этого крейсера был испытан прозамин, который затем применяли во время военных действий флота на Чёрном море.

Осенью 1944 года ВММА вернулась в Ленинград.

В октябре 1945 года состоялся первый выпуск ВММА. Брехману Израилу Ицковичу «... решением Государственной Экзаменационной Комиссии от 1-го Октября 1945 г. присвоена квалификация врача», 4 октября присвоено воинское звание «лейтенант медицинской службы». В числе семидесяти выпускников ВММА лейтенант м/с И.И. Брехман распределён на Тихоокеанский флот.



Курсанты в Кирове. 1943 г. (Саша Брехман в первом ряду слева)

ГОДЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ. ГЛАВНЫЙ ГОСПИТАЛЬ ТИХООКЕАНСКОГО ФЛОТА

В январе 1946 г. И.И. Брехман был зачислен в штат Главного госпиталя Краснознамённого Тихоокеанского флота в качестве начальника химико-токсикологического отделения МСО ТОФ. В течение двенадцати лет службы его должности менялись, но важно отметить две: «начальник учебной части Курсов офицерского состава медслужбы 5 ВМФ» и «начальник 6-го отделения 177 санитарно-эпидемической лаборатории», они связаны с более полным знакомством с военноморскими врачами ТОФ, со многими из них в дальнейшем И.И. Брехман был связан общей научной работой и личной дружбой (М.С. Азнаурьян, Е.Ф. Бабурин, В.В. Бердышев, М.З. Гинзбург, П.П. Голиков, Г.Ф. Григоренко, И.И. Дардымов, В.А. Матюхин, Г.М. Маянский, Т.П. Олейникова, Р.В. Тушкин, Б.А. Федорец, Н.К. Фруентов, А.И. Хахам).

На кораблях и подводных лодках ТОФ И.И. Брехман продолжил испытания прозамина на различных группах



В автономном плавании. 1946 г.

флотских специалистов, непосредственно участвуя в наблюдениях, например, в длительном автономном (без всплытия) плавании. В 1948 в Ленинграде в ВММА им была защищена кандидатская диссертация «Действие некоторых стимуляторов на человека и их практическое применение в Военно-Морском флоте (экспериментальное исследование)».

В начале 50-х И.И. Брехман в помощь флотским врачам написал руководство по обработке цифровой информации, собранной для анализа, обобщения и отчётности, в дополненном виде позже оно было издано (Вариационная статистика в спортивной медицине и педагогике. М.: ЦНИИТЭИ. 1970. 109 с.).

Служа в госпитале, И.И. Брехман помнил наказ своего учителя Н.В. Лазарева: «*Уж, коль судьба забросила Вас на Дальний Восток, то сам Бог повелевает Вам разобраться в загадке женьшеня*» и в 1947 г., совмещая непосредственные обязанности по службе, вместе с врачами – тоже выпускниками ВММА, приступил к его изучению. Задача – научная проверка многочисленных свидетельств народной лечебной практики народов Дальнего Востока и разрозненных данных о лекарственной ценности женьшеня *Panax ginseng* С.А. Мей.

Несмотря на длительную историю использования женьшеня в лечебной практике стран Дальнего Востока и интереса к нему в Европе официальная медицина относилась к нему негативно, его применение зачастую считалось проявлением отсутствия должного критического отношения к лекарственным средствам. Сам факт его действия на весь организм человека оставался научно



Военно-морские врачи 1477 ВМКГ ТОФ. 1954 г.



*М.Н. Кравченко. 1948 г.
(фото из архива
1477 ВМГ ТОФ)*

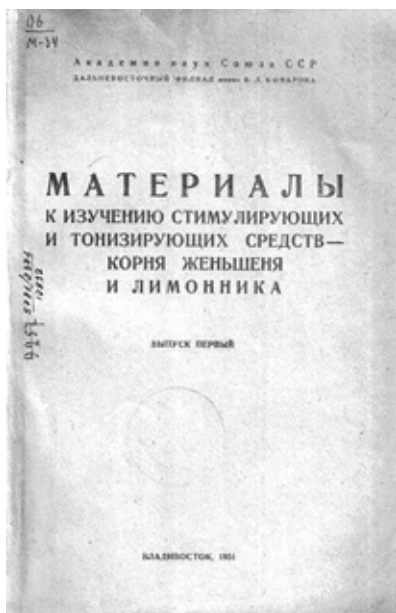


*Н.В. Лазарев со своими учениками.
Владивосток. 1950 г.*

не установленным. Успех в изучении женьшеня зависел от кругозора экспериментаторов и методов исследования. И.И. Брехман и его коллеги исходили из предостережения И.П. Павлова («О неполноте современного физиологического анализа действия лекарств», 1894), что не исключена «...печальная возможность забраковывания многих средств только потому, что фармакологический анализ в своих опытах над здоровыми животными или не коснулся ещё надлежащих пунктов исследования, или совсем не мог с ними встретиться».

Начальник медико-санитарного отдела ТОФ, полковник медицинской службы М.Н. Кравченко отнесся к таким исследованиям благосклонно. Первые данные о фармакологических эффектах женьшеня (влияние на работу телеграфистов, на физическую работоспособность бегунов при кроссе на 3000 м, сравнительная оценка стимулирующего действия культивируемого и дикорастущего корня женьшеня) были опубликованы в 1949 г. в сборнике работ выпускников Военно-морской медицинской академии, выполненных под руководством кафедры фармакологии (Стимуляторы и дальневосточные тонизирующие средства. – Л.: ВММА, 1949). В короткий срок группа военноморских врачей-волонтеров, возглавляемая И.И. Брехманом, получила новые данные о влиянии женьшеня на темновую адаптацию глаз, координацию движений, физическую и умственную работоспособность человека и ряде других функций.

В первом сборнике «Материалы к изучению стимулирующих и тонизирующих средств – корня женьшеня и лимонника» (1951 г.)



Первый выпуск сборника «Материалы к изучению женьшеня ...». 1951 г.

были опубликованы экспериментальные и клинические работы врачей госпиталя ТОФ И.И. Брехмана, Я.З. Гинзбурга, В.С. Коряковцева, В.И. Соколова, И.К. Чёрненко. С помощью большого числа показателей, допускающих их количественную характеристику, впервые были получены строго объективные данные об эффективности женьшеня в качестве афродизиака, нейро и актопротекторов. По результатам изучения фармакологии женьшеня, полученным в госпитале ТОФ и Отделе биохимии и физиологии растений ДВФ АН СССР, была подготовлена к печати монография И.И. Брехмана «Жень-шень», а шесть военных морских врачей под его руководством защитили кандидатские диссертации.

Официальное совмещение работы в госпитале и в Зоологическом отделе ДВФ АН СССР было кратковременным, но в течение семи лет И.И. Брехман на общественных началах возглавлял работу небольшой группы, изучающей фармакологию дикорастущего и культивированного женьшеня, входящей в Отдел физиологии и биохимии растений, возглавляемой Игнатием Фёдоровичем Беликовым.

К 1949 году в Дальневосточной научной базе были разработаны методы культивации и выращивания женьшеня, установлены тесные связи со специалистами Кореи и рядом регионов СССР, где приступили к интродукции новой культуры. Для координации, планирования и повышения уровня многочисленных, но разобщённых исследований женьшеня и других лекарственных растений в СССР, в апреле 1949 года был создан постоянный «Женьшеневый комитет при Президиуме ДВФ АН СССР» (позже «Комитет по изучению лекарственных средств Дальнего Востока»). Инициаторами создания комитета были председатель Президиума ДВФ АН СССР, проф. В.С. Слодкевич, заслуженный деятель науки РСФСР, проф. Н.В. Лазарев и кандидат медицинских

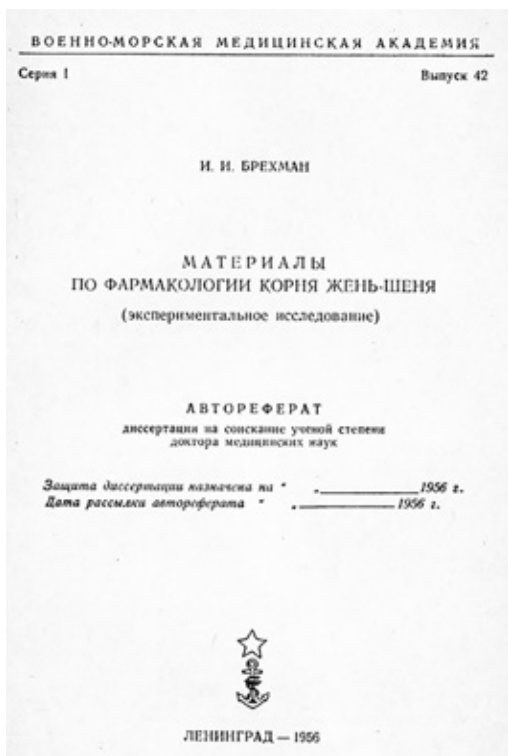
наук И.И. Брехман. В разные годы Женьшеневый комитет возглавляли проф. В.С. Слодкевич, проф. В.Т. Быков, проф. А.С. Хоментовский и проф. И.И. Брехман. За 45 лет действия комитет провёл 35 научных сессий и ряд специальных заседаний, издал 20 томов тематического сборника и 18 монографий. Достижения научных работ, выполненных под эгидой Женьшеневого комитета, легли в основу создания двух институтов: Биолого-почвенного института и Института биологически активных веществ ДВФ СО АН СССР.

Обобщённые экспериментальные и клинические данные по изучению женьшеня были представлены Н.В. Лазаревым в апреле 1951 года на рассмотрение Фармакологического комитета Минздрава СССР, который вынес положительное решение. Женьшень был включён в VIII Государственную Фармакопею СССР в качестве общетонизирующего средства, это было первое включение женьшеня в фармакопею развитых стран.

В июне 1951 г. Президиум Академии наук СССР рассмотрел вопрос «О работе Дальневосточного филиала Академии наук СССР по изучению корня женьшеня и мероприятиях по дальнейшему развёртыванию исследований и внедрению в медицинскую практику препаратов корня женьшеня». Докладчиками были Председатель Президиума ДВФ АН СССР профессор В.С. Слодкевич и профессор ВММА Н.В. Лазарев. Начался новый этап научного исследования женьшеня: коррекция его препаратами ряда патологических процессов у человека и животных и изучение его механизмов действия.

По итогам работ по женьшеню ДВФ АН СССР за 1951–1953 гг. в Москве при Отделении биологических наук АН СССР в декабре 1954 г. состоялось совещание различных научных учреждений АН СССР, Минздрава СССР, Главного управления заповедников и охоты Минсельхоза СССР и других. Председательствующий академик Н.В. Цицин осветил состояние и задачи научно-исследовательской работы по женьшеню в СССР. О достижениях ДВФ АН СССР в вопросах биологии, химии, культивирования женьшеня, его фармакологических эффектов, о составленной библиографии по женьшеню доложили З.И. Гутникова, И.И. Брехман, М.А. Гриневич, Я.З. Гинзбург, Д.А. Баландин.

В 1956 году И.И. Брехман защитил докторскую диссертацию «Материалы по фармакологии корня жень-шеня (экспериментальное исследование)». В пору приоритета синтетических препаратов прохождение диссертации потребовало её рассмотрения



*Автореферат
докторской
диссертации. 1956 г.*



*Группа фармакологии. Владивосток. 1959 г.
Слева направо сидят: Р.И. Чуян, П.П. Воробьева; стоят: З.И. Гутникова,
И.Ф. Беликов (зав. Отделом биохимии и физиологии растений),
И.И. Брехман, М.А. Гриневич, М.А. Дьякова*

Брехман И.И.

Слева направо:

Дардымов И.В.

Брехман И.И.

Гутникова З.И.

Гриневич М.А.

Кириллов О.И.

Добряков Ю.И.

Хасина Э.И.

Горовой П.Г.

Дардымов И.В.

Горовой П.Г.

Мещерская К.А.

Кириллов О.И.

Гутникова З.И.

Куренцова Г.Э.

Беликов И.Ф.

Грувицкий И.В.

(Ленинград)

Гриневич М.А.

Саратиков А.С.

(Томск),

Коробков А.В.

(Москва)

Лазарев Н.В.

(Ленинград)

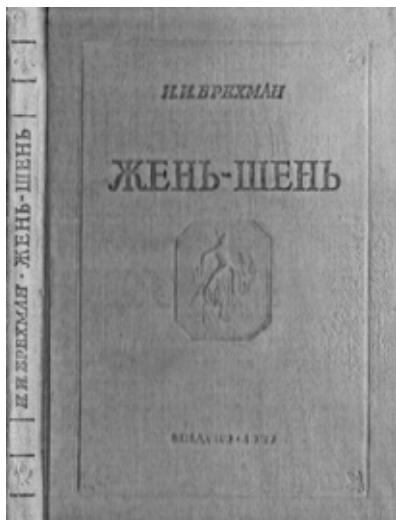
Положенцева М.И.

Фруентов Н.К.

(Хабаровск)



Стенд к 25-летию Женьшеневого комитета. 1974 г.



*И.И. Брехман. Жень-шень.
Л.: Медгиз. 1957 г.*

на Пленуме ВАК. В мае 1957 года ему присвоено звание «подполковник медицинской службы». В ноябре 1957 года И.И. Брехман уволен в запас по статье 59, пункту «в» (по сокращению штатов, в пору масштабных сокращений Армии и Флота Н.С. Хрущёвым!).

В этом же месяце 1957 г. И.И. Брехман был зачислен старшим научным сотрудником в Отдел физиологии и биохимии растений ДВФ АН СССР. 7 августа 1962 г. он переведен в должность заведующего лабораторией растительного сырья Биолого-почвенного института ДВФ СО АН СССР.

В марте 1964 г. И.И. Брехман был утверждён в учёном звании профессора по специальности «фармакология» (в 1961–1962 гг. по совместительству возглавлял кафедру фармакологии Владивостокского медицинского института).

НОВЫЙ ЭТАП НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ДВФ АН СССР

В 1957 г. вышла его книга «Жень-шень», которую высоко оценили не только в СССР, но и за границей. Вскоре её перевели на японский и китайский языки. За И.И. Брехманом за рубежом закрепилось звание “ginseng guru”.

Американский фитотерапевт Пол Бергнер так писал об исследованиях женьшеня в СССР: *«Изучение женьшеня угастро до второй мировой войны и не возобновлялись вплоть до её окончания. Настоящим прорывом в области открытий стали российские исследования конца 40-х – начала 50-х годов. Группа учёных во главе с доктором И.И. Брехманом проводила широкомасштабные эксперименты как на животных, так и на людях. Их вклад был значительным, поскольку они впервые смогли описать действие женьшеня и других тонизирующих растений в соответствии с требованиями западной науки. Возможно, самым важным вкладом группы Брехмана в дело*

изучения женьшеня было то, что она выработала научный эквивалент термина «тоник» (Paul Bergner. The Healing Power of Ginseng & The Tonic herbs. Poseville: Prima Publ., 1996). Скептицизму и сомнениям европейских врачей относительно лечебного действия женьшеня И.И. Брехман противопоставил научное доказательство его эффективности в качестве тонизирующего средства широкого спектра действия.

Экспериментальные исследования и клинические наблюдения с применением настойки женьшеня проводились во многих регионах страны, а, соответственно, рос аптечный спрос на препарат, но фармацевтическая промышленность не имела достаточного обеспечения сырьём.

Главным заготовителем дикорастущего женьшеня в Приморском крае с 1949 г. был Крайпотребсоюз, он не мог изменить ситуацию с сырьевой базой корня, объемы заготовки которого из года в год значительно колебались. К тому же, несколько позже, в 1961 году, в СССР было основано Внешнеторговое объединение «Медэкспорт», которое активно работало на мировом фармацевтическом рынке, поставляя, в частности, дикорастущий женьшень. В 50-е годы в некоторых регионах СССР начали выращивать женьшень: Теберде Ставропольского края, Лубнах Полтавской области, Битце в Подмосковье, но и плантационное выращивание корня проблемы не решало.

В октябре 1951 года Совет Министров СССР принял «Постановление об организации промышленных плантаций женьшеня», которое обязывало Министерство здравоохранения СССР и Приморский крайисполком создать в течение 1952–53 годов в горнолесных районах реки Усури плантации женьшеня. После докладной записки дальневосточных учёных – членов Женьшеневого комитета в Совмин «Об организации в Приморском крае женьшеневого совхоза» в 1958 г. вышло второе Постановление за подписью А.И. Микояна. Ожидание создания в Приморье специализированного по выращиванию женьшеня совхоза растянулось на девять лет, 1953–1961 годы. Решение



*И.И. Брехман
с культивированным
женьшенем. 1970 г.*



И.И. Брехман. Элеутерококк. 1958 г.

Исполкома Анучинского райсовета № 104 от 30 марта 1961 года гласило: «Руководствуясь Постановлением Совета Министров СССР и ЦК КПСС № 495 от 3 мая 1957 г. преобразовать колхозы им. Чкалова, им. Кирова и «Красная звезда» в совхоз «Женьшень»...». Упомянутое Постановление Совмина СССР «О порядке передачи колхозного имущества при преобразовании колхозов в совхозы», действовало в 1955–1981 гг. В совхоз были переданы весь выращенный



И.И. Брехман с женьшеневодом П.Е. Елизаровым. 1967 г.

в Спутинском заповеднике посадочный материал и опыт выращивания женьшеня. Совхоз «Женьшень» в разные годы находился в подчинении ряда ведомств: до 1964 г. – Лекрастреста Минздрава СССР, до 1991 – Всесоюзного объединения «Лекраспром» Министерства медицинской промышленности СССР, позже Минздрава. В ноябре 2002 г. совхоз признан банкротом и впоследствии ликвидирован.

Поиск викарного растения для женьшеня проводился по принципу ботанического родства. Скрининг экстрактов из российских дальневосточных представителей семейства Аралиевых (*Araliaceae* Juss.) выявил наибольшую фармакологическую активность у элеутерококка колючего (*Eleutherococcus senticosus* Rupr. et Maxim) Maxim., который был оценён как наиболее полноценный и перспективный заменитель женьшеня. В 1970 г. в монографии «Лекарственные растения Дальнего Востока» А.И. Шретер писал об элеутерококке: «Естественные запасы этого растения огромны и вполне удовлетворяют потребности в его сырье». Для тестирования препаратов из аралиевых и индивидуальных веществ, выделенных из изучаемых растений, И.И. Брехманом был изобретён прибор для регистрации продолжительности работы мышей до полного утомления – «бесконечный канат».

В короткий срок группа ученых и практических врачей из разных учреждений страны получили убедительные данные о целесообразности применения элеутерококка с профилактической и лечебной целью в комплексной терапии многих патологий в клинике, для стимулирования физической работы человека и активации восстановительных процессов в период отдыха. Как показали экспериментально-клинические исследования, при острой и хронической лучевой болезни, диабете, некоторых стадиях и проявлениях ракового процесса элеутерококк более эффективен, чем женьшень. В этой работе участвовали коллективы Отдела физиологии и биохимии ДВФ СО АН СССР, Главного морского госпиталя ТОФ, Благовещенского, Владивостокского, Томского и Хабаровского мединституты, Военного факультета физической культуры и спорта при ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, НИИ онкологии АМН СССР и других организаций.

Изучение фармакологии женьшеня и элеутерококка проводили с учётом концепций Н.В. Лазарева о СНПС («состояние неспецифически повышенной сопротивляемости» организма) и Г. Селье о стрессе (общем адаптационном синдроме, ОАС).

Н.В. Лазарев создал учение о СНПС независимо от теории Г. Селье об ОАС. В отличие от Г. Селье, изучавшего действие сильных воздействий, Н.В. Лазарев, решая проблемы общей токсикологии, наблюдал влияние на организм слабых и хронических воздействий химических веществ. В результате обобщения и анализа данных этих наблюдений он обнаружил ряд стереотипных защитно-приспособительных реакций организма, создающих особое, ранее не рассматриваемое в медицине, состояние организма человека – СНПС. Н.В. Лазарев считал, что этого состояния можно добиться двумя путями: 1) постепенно приучая организм к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды и 2) введением в организм фармакологических стресс-регулирующих средств.

В 1960 г. во время конференции «Проблема адаптации, тренировки и другим способам повышения устойчивости организма», проходившей в г. Сталино (с 1961 г. – Донецк), Н.В. Лазарев решил назвать фармакологические средства, создающие СНПС, «адаптогенами». Впервые в научной литературе дефиниция «адаптогены» появилась в 1961 г. в сборнике «Материалы научной конференции по фармакологии и лекарственному применению элеутерококка колючего» (Л.: ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, 1961; с. 52).

Объединённая сессия АН СССР и АМН СССР в 1950 г. определила концепцию Г. Селье о стрессе ненаучной. Тем не менее многие советские представители медицины и биологии были знакомы с этой работой (1936) и с середины пятидесятых активно и успешно способствовали развитию и уточнению ряда положений учения Селье. В СССР первое издание монографии Г. Селье «Очерки об адаптационном синдроме» вышло в свет в 1960 г. Основным научным направлением Отдела И.И. Брехмана было изучение острого и хронического стресса, его профилактика и коррекция. Для фармакологов наибольший интерес представляет стадия резистентности ОАС. Препараты женьшеня и элеутерококка существенно меняли границы стадий триады Селье: стадия резистентности значительно увеличивалась за счёт сокращения стадии тревоги и более позднего проявления симптоматики стадии истощения.

Поначалу в качестве адаптогенов рассматривали дибазол, настойку женьшеня и экстракт элеутерококка, позже список адаптогенов ширился как природными, так и синтетическими веществами. Адаптогеном № 1 следует считать дибазол, ещё в 40–50-е годы М.А. Розин и его последователи установили, что этот синтетический

препарат повышает сопротивляемость организма к самым различным по природе повреждающим факторам.

Адаптогенами могут быть лекарственные средства различного происхождения и механизма действия. На основе данных о фармакологических эффектах элеутерококка И.И. Брехманом была дополнена и уточнена концепция Н.В. Лазарева об адаптогенах с указанием основных свойств, которыми должен обладать адаптоген. В монографии «Элеутерококк» (1968 г.) он изложил четыре требования к препаратам-адаптогенам:

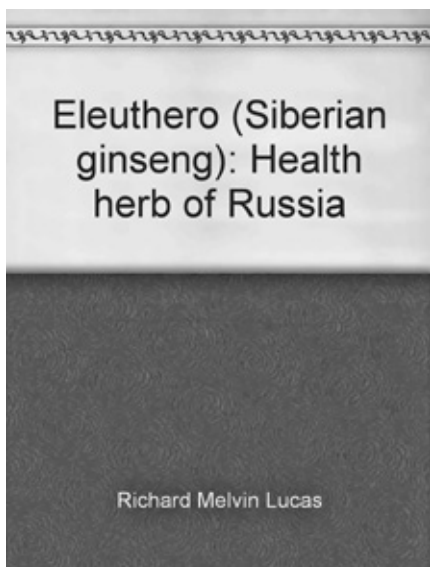
«1. Адаптоген должен быть совершенно безвредным для организма, обладать большой широтой терапевтического действия, вызывать минимальные сдвиги в нормальных функциях организма или вовсе их не вызывать и проявлять свое адаптогенное действие только на соответствующем фоне.

2. Действие адаптогена должно быть неспецифично в том смысле, что должна повышаться сопротивляемость к вредному влиянию весьма широкого набора факторов физической, химической и биологической природы.

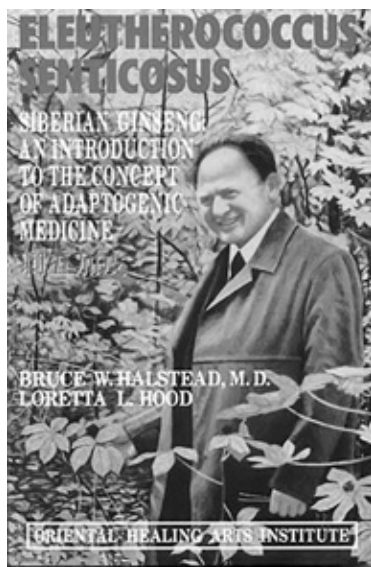
3. Действие адаптогена должно быть тем более выражено, чем более глубоко неблагоприятные сдвиги в организме.

4. Адаптоген должен обладать нормализующим действием независимо от направленности предшествующих сдвигов».

В 1962 году экстракт элеутерококка был утверждён Фармакологическим комитетом Минздрава СССР к использованию в медицине, а в 1964 г. Хабаровский химфармзавод приступил к промышленному выпуску препарата. Вначале 1965 г. первая партия экстракта элеутерококка была отправлена в центральные клиники и медицинские НИИ страны, с 1970 г. по линии «Медэкспорта» препарат (не сырьё!) экспортировали в более чем 15 стран Европы, с 1971 – в США. Пик исследований препаратов элеутерококка в нашей стране пришёлся на 60–80-е годы, за границей его начали изучать после первых публикаций И.И. Брехмана с сотрудниками Отдела в иностранных журналах. В 1969 г. за рубежом были опубликованы первые статьи о фармакологических эффектах адаптогена элеутерококка: И.И. Брехмана с И.В. Дардымовым – в журналах “Annual Review of Pharmacology” и “Lloydia”, в соавторстве с О.И. Кирилловым – в “Life sciences”, что способствовало интересу учёных Европы и США к новому, практически не известному и перспективному растению из семейства Аралиевых. В 70-е годы за границей



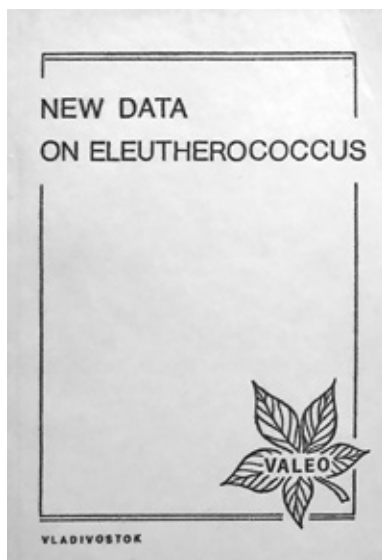
Ричард Лукас. Элеутерококк (Сибирский женьшень): Целебное растение России. 1973 г.



Брюс Холстед, Лоретта Худ. Элеутерококк колючий. Сибирский женьшень: Введение в концепцию адаптогенов. 1993 г.



Таинственное растение, выигравшее Олимпийские игры



Новые данные об элеутерококке. Владивосток. 1986 г.

Ginseng guru comes to Britain

If ginseng has created controversy, we have one man to blame (or to praise): Professor Israel Brekhman, head of the Laboratory of the Physiology and Pharmacology of Adaptation, part of the Institute of Marine Biology in Vladivostok, USSR.

Brekhman has just arrived in Britain on a short visit to lecture to pharmacologists and pharmacognosists about his work. This began in 1948 when he began experiments on ginseng. His first studies involved stamina tests on both healthy people and animals: but he extended these to include testing resistance to all kinds of

stresses. From this work emerged his strong conviction that ginseng and related Oriental medicinal plants were able to increase the general resistance of the organism.

One purpose of Brekhman's visit is to encourage a new attitude toward prophylactic medicine. He would like to see a new subject established — the pharmacology of health. He believes it is about time that pharmacology extended its sights to search for harmless substances which assist healthy people during periods of vulnerability. Sounds like a recipe the pharmaceutical companies would like.

New Scientist. 1979. Vol. 82, # 1154. P.493

New Scientist 10 May 1979

Гуру женьшеня приезжает в Великобританию

Managing Stress

Through the Magic of Adaptogens

by
Pete Billac

Foreword with
Dr. Ken Kroll, M.D., FICS

Adaptogens
 Researched by 1,200 scientists
 More than 3,000 clinical studies
 Over four decades of tests
 On over HALF A MILLION people

Used by
 Russian Cosmonauts
 The Bolshoi Dancers
 Russian Military
 Russian Olympic Athletes

It was their secret, but
 now WE HAVE IT!

ISBN 0-593-05142-3

9 780593 051423

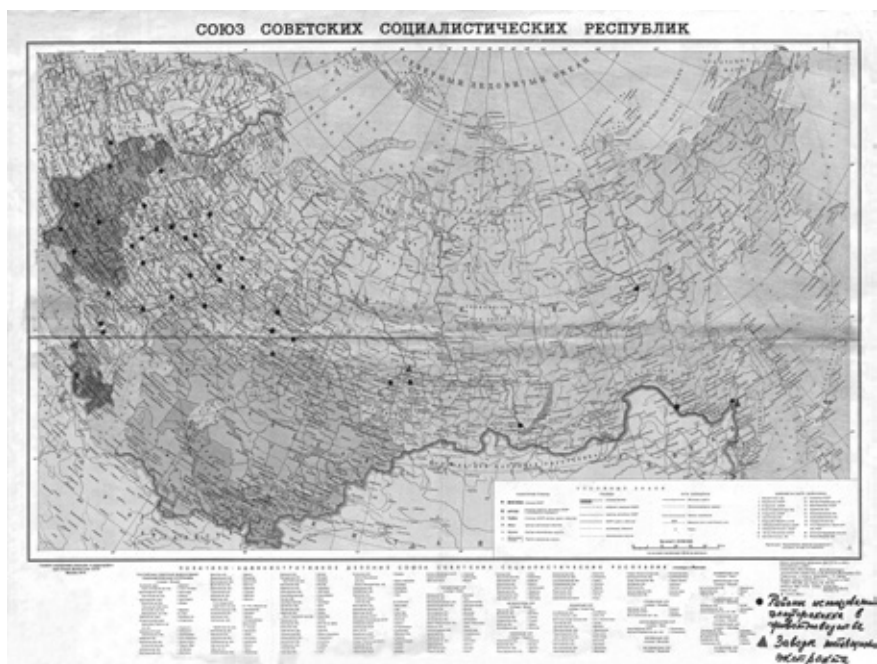
89.95

Пит Биллак. Управление стрессом: Благодаря магии адаптогенов. 1999 г.

появился ряд обзоров по опубликованным в СССР работам об элеутерококке и первые зарубежные оригинальные исследования об его эффективности в медицине и ветеринарии. В США элеутерококку были даны тривиальные маркетинговые названия “siberian ginseng” и “eleuthero”.

Полученные на первом этапе исследований данные о стимулирующем и тонизирующем действии элеутерококка привели ко второму – с рабочей темой «Комплексное изучение элеутерококка колючего с целью его использования в медицине и животноводстве». В исполнении поставленной задачи участвовало около 150 научных и практических работников, 70 НИИ, вузов, опытных станций, совхозов и других учреждений.

С целью изыскания новых резервов для поднятия продуктивности сельскохозяйственных животных начались широкие исследования элеутерококка в животноводстве – в сорока районах СССР, в работе использовали экстракт, приготовленный фармацевтическими фабриками в Батуми (Грузинская ССР), Томске и Хабаровске (РСФСР), Лубнах (УССР).



Районы применения элеутерококка в животноводстве. 1976 г.



*XVII Летние олимпийские игры.
Рим (Италия). 1960 г.*



*IX Зимние Олимпийские игры.
Инсбрук (Австрия). 1964 г.*

В подготовке советских спортсменов к выходу на олимпийскую арену принимали участие учреждения АН и АМН СССР. В 60-е годы и позже элеутерококк активно изучали физиологи спорта и спортивные врачи при непосредственном участии профессора Анатолия Витальевича Коробкова. В 1962–1972 гг. он был научным руководителем работ, связанных с медицинским обеспечением подготовки сборных команд СССР к Олимпийским играм, и возглавлял ВНИИФК в 1964–70-е гг.

Проведена большая научная работа по изучению влияния элеутерококка на работоспособность и различные функции организма личного состава кораблей и частей флота в сложных условиях обитаемости и выполнение длительных автономных походов. Результаты этих исследований явились основанием для рекомендаций по введению элеутерококка в таблицу планового снабжения личного состава некоторых кораблей и частей. Важным разделом исследований является многолетняя работа по изысканию средств для профилактики и лечения лучевой болезни, которая завершилась рядом практических рекомендаций.

Из письма начальника м/с КТОФ, генерал-майора м/с П.И. Горбатовых председателю Президиума СО АН СССР М.А. Лаврентьеву и директору ИнБАН к. х. н. Г.Б. Елякову от 28.04.1967 г.

Израиль Ицкович выезжал с консультациями по применению элеутерококка в центр преолимпийской подготовки спортсменов – посёлок Цахкадзор в Армении. В 1968 г. в составе спецгруппы присутствовал на X Зимних Олимпийских играх в Гренобле (Франция, олимпиаду открывал Шарль де Голль),

Врачи-специалисты Медицинской лаборатории подводного плавания ТОФ применяли элеутерококк с целью нормализации состояния организма моряков в низких широтах (Виталий Всеволодович Бердышев, Евгений Фёдорович Бабурин и другие).

В эти годы завязались рабочие связи с Институтом медикобиологических проблем Минздрава СССР. Позже, в 70-е годы, И.И. Брехман часто посещал Центр по подготовке космонавтов в Звёздном городке, где элеутерококк использовался в процессе тренировки и подготовки космонавтов к полётам. Впервые он был апробирован в 1975 г. в подготовке экипажа экспедиции «Союз-18» – «Салют-4» (космонавты В.И. Севастьянов и П.И. Климук).

Врачи-специалисты в области физиологии труда приступили к применению элеутерококка в коллективах рабочих, подвергающихся экстремальным климатическим и производственным условиям: металлургах г. Норильска в Заполярье, водителях автотранспорта Волжского автомобильного завода в Тольятти, вахтовых рабочих Тюменского севера, женщинах-овощеводах ППО «Волго-Дон» Волгоградской области, рабочих горно-химического комбината «Бор» в пос. Дальнегорск Приморского края и других. Применение элеутерококка в мероприятиях санации больших коллективов сотрудников промышленных предприятий и профилактики заболеваний сельскохозяйственных животных давало значительный положительный экономический эффект.

В феврале 1962 года был создан Биолого-почвенный институт ДВФ СО АН СССР, основой для которого послужили три отдела Дальневосточного филиала: зоологии, ботаники и растениеводства, физиологии и биохимии растений. В новом институте была создана лаборатория лекарственного сырья, которую возглавил И.И. Брехман. Лаборатория состояла из 15 человек. Кроме завлаба, в неё вошли врач-терапевт Маргарита Андреевна Гриневиц, врач-кардиолог Олег Иванович Кириллов, два в прошлом военно-морских врача Игорь Васильевич Дардымов и Пётр Петрович Голиков, фармацевт Лариса Дмитриевна Федорец, зоолог Инна Леопольдовна Юргенс, зоотехник-селекционер Инна Фёдоровна Нестеренко, лаборант Мария Андреевна Дьякова,



Израиль Ицковичу Брехману
с большой благодарностью
за эликсирокк в полете на Салют-4

*В.И. Севастьянов.
1975 г.*



*Орбитальная станция «Салют-4».
В.И. Севастьянов и П.И. Климук.
1975 г. (Медиа архив РИА Новости)*



*И.И. Брехман
в Звёздном городке.
1982 г.*





Отдел фармакологии и физиологии адаптации при Институте биологии моря. 1974 г. Первый ряд: Дардымов И.В., Брехман И.И., Гриневич М.А., Кириллов О.И. Второй ряд: Дьякова М.А., Хасина Э.И., Нестеренко И.Ф., Неуньлова А.Д., Муртазина А., Антонова В.А., Юргенс И.Л., Ли С.Е. Третий ряд: Добряков Ю.И., Добрякова А.И., Голотин В.Г.

ботаники Зинаида Ивановна Гутникова, Панна Петровна Воробьева, Раиса Ивановна Чуян. Первыми аспирантами И.И. Брехмана в БПИ были врач-терапевт Исай Яковлевич Кунцман, учёный зоотехник Юрий Иванович Добряков, ветеринар Александр Михайлович Юдин. Большинство из них были и оставались долгие годы единомышленниками и продолжателями идей и дел Израиля Ицковича.

К этому времени препараты женьшеня и элеутерококка были включены в Фармакопею СССР, была доказана целесообразность их применения в клинической и профилактической медицине, животноводстве и ветеринарии, пищевой промышленности. По просьбе «Медэкспорта», у которого было желание поставлять в страны Азии не только ценное сырьё, но и готовые препараты, была начата работа по созданию препаратов из рогов сайгаков, пантов пятнистого и северного оленей. Так появились «рантарин» и «пантокрин» (из пантов северного и пятнистого оленей соответственно, исполнитель Ю.И. Добряков) и «сайтарин» (транквилизатор из рогов сайгаков, исполнитель – И.Ф. Нестеренко).

В 1963 г. состоялась командировка сотрудников БПИ ДВФ СО РАН фармаколога д. м. н. И.И. Брехмана и ботаника к. б. н. П.Г. Горового

в Демократическую республику Вьетнам для изучения местной флоры и лекарственных растений. В их группу входил ботаник д. б. н. И.В. Грушвицкий из Ботанического института АН СССР (г. Ленинград). В Ханойском университете И.И. Брехман сделал доклад об особенностях западной и восточной медицины, который произвел на несколько сот слушателей сильное впечатление. Впервые учёный-европеец высказал уважение к медицине Востока. В Ханое И.И. Брехман руководством госпиталя традиционной вьетнамской медицины и госпиталя Советско-вьетнамской дружбы при Центральном военном госпитале № 108 был допущен к архивам медицинской документации, он был поражен обстоятельным ведением историй болезней во вьетнамских больницах. У Израиля Ицковича появилась возможность сопоставить результаты лечения современными лекарственными препаратами и традиционными восточноазиатскими средствами.

Сравнительный анализ показал практически одинаковый результат лечения в обоих госпиталях – убедительное доказательство эффективности лекарственных средств растительного и животного происхождения. Во Вьетнаме И.И. Брехман и П.Г. Горовой обратили внимание на довольно распространенное во Вьетнаме растение калозант индийский – *Calosanthos indica* (L.) Blume (валидное название – *Oroxylum indicum* (L.) Vent., сем. *Bignoniaceae*). Препарат этого растения (отвар коры) оказался эффективным средством при лечении аллергического дерматита, в народной медицине его использовали для лечения



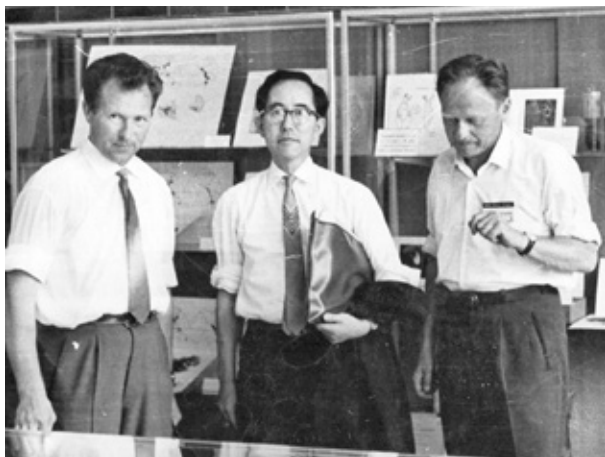
И.И. Брехман, И.В. Грушвицкий, П.Г. Горовой в Ханойском университете медицины и фармации. Ханой (ДВР). 1963 г.

аллергии задолго до того, как в европейской медицине в XX веке была выделена группа патологий – аллергические заболевания.

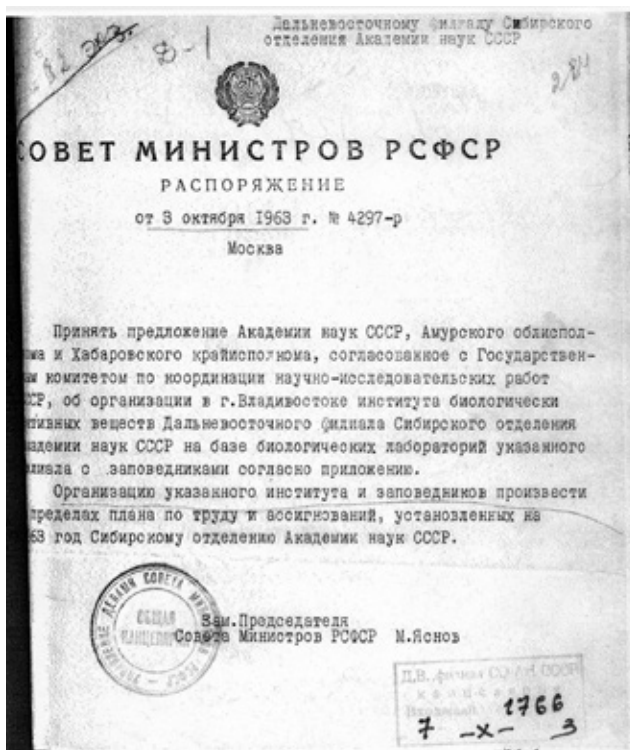
Кроме того, в Ханое непосредственно в Институте восточной медицины в банке древних источников литературы И.И. Брехманом было отобрано более 200 заинтересовавших его сложных рецептов традиционной медицины Вьетнама, в чём ему помог непревзойдённый авторитет вьетнамской традиционной медицины фармакогност До Тат Лой, профессор Ханойского университета. В результате информационного анализа вьетнамских рецептурных прописей на ЭВМ были выявлены потенциально перспективные лекарственные растения для создания лечебных средств природного происхождения. Позже были проанализированы рецепты традиционной медицины Китая, Кореи, Японии. В данной работе неоценимую помощь оказали сотрудники двух институтов ДВНЦ АН СССР: Института истории, археологии и этнографии народов Дальнего Востока (переводчики Ким Бен Кю и В.С. Хмарук) и Институт автоматизации и процессов управления (кибернетики И.Д. Кочубиевский и Л.А. Зарва).

В эти годы результаты анализа и обсуждения многочисленных сведений об эффективности использования адаптогенов в медицине и сельском хозяйстве, их материальная реализация и народнохозяйственное значение сделали возможным появление на базе ДВФ СО СССР нового подразделения. Н.В. Лазарев в письмах к И.И. Брехману сформулировал принципы создания нового института из коллективов дружественных лабораторий для более полного изыскания, изучения и внедрения в практику лекарственных средств из реликтовых растений Дальнего Востока. В Филиале для этой цели были квалифицированные специалисты: ботаники, химики-органики, технологи, фармакологи. Отправной точкой для создания института были научные достижения лаборатории растительного сырья Биолого-почвенного института (И.И. Брехман) и пионерские работы по выделению и установлению структуры тритерпеновых гликозидов женьшеня лаборатории химии природных биологически активных веществ при ДВФ СО АН (Г.Б. Еляков). Осенью 1963 г. вышли соответствующие постановления о создании нового подразделения в системе ДВФ СО АН СССР – Института биологически активных веществ.

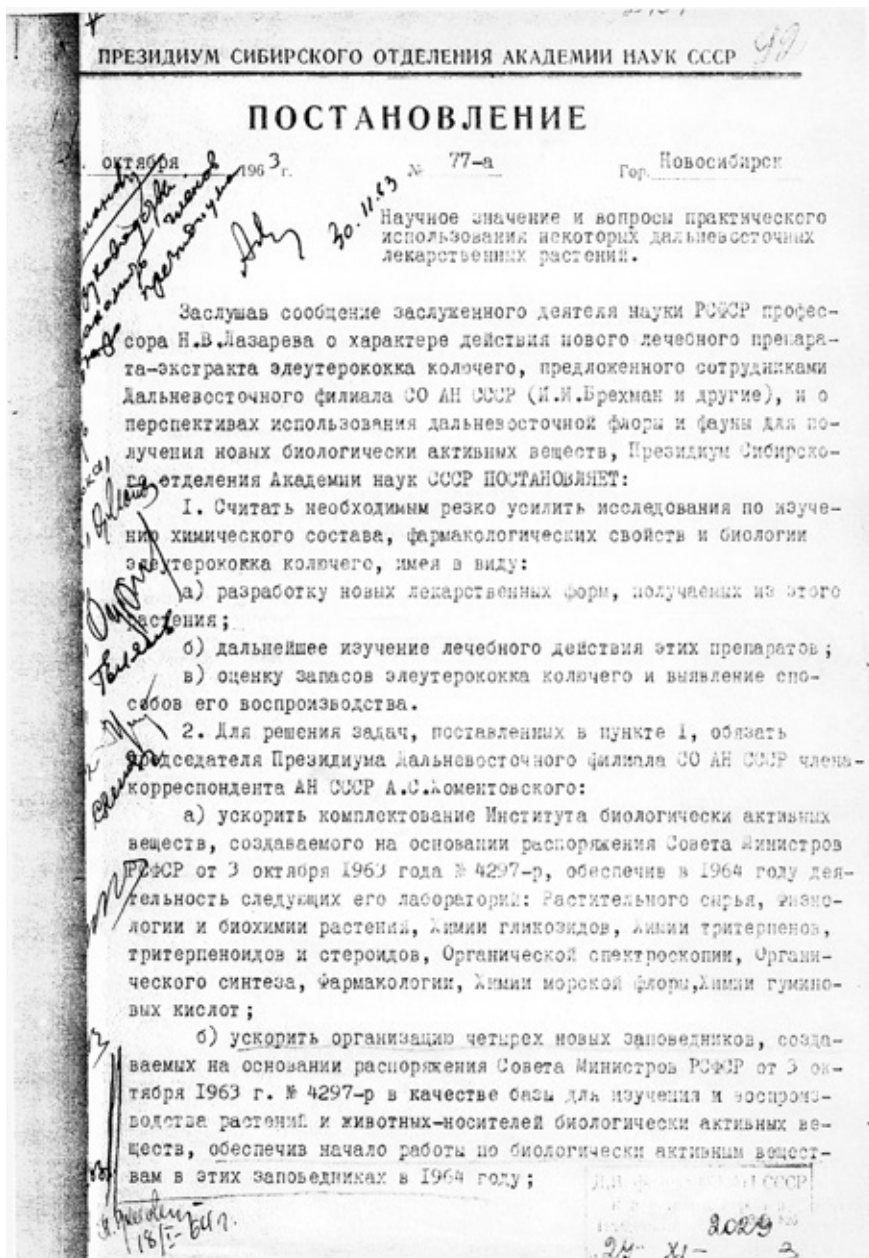
На должность директора института рассматривалось несколько кандидатур, в феврале 1964 г. директором-организатором ИнБАН был назначен к. х. н. Георгий Борисович Еляков. Окончательное



*Г.Б. Еляков, Сёдзи Шибата, И.И. Брехман.
XI Тихоокеанский конгресс. 1966 г.*



Из архива ДВО РАН



Из архива ДВО РАН

- 2 -

93

в) обеспечить в 1964 году посеvy и посадку элеутерококка колючего в различных условиях затененности и рельефа на Горно-таежной станции и в Супутинском заповеднике;

г) обеспечить сбор семян элеутерококка колючего для посева 1964 года в ноябре 1963 года на территории Хехцирского заповедника;

д) организовать в 1964 году обследование территории новых заповедников: Хехцирского, Комсомольского (Пиваньского), Хинганского и Зейского - с целью предварительного учета распространения в их пределах растений и животных - носителей биологически активных веществ.

3. Обязать директора Института биологически активных веществ:

а) провести в 1964-1965 гг. под общим руководством кандидата химических наук т.Вялякова Г.Б. исследования химической структуры индивидуальных активно действующих веществ, выделенных из женьшеня и элеутерококка колючего;

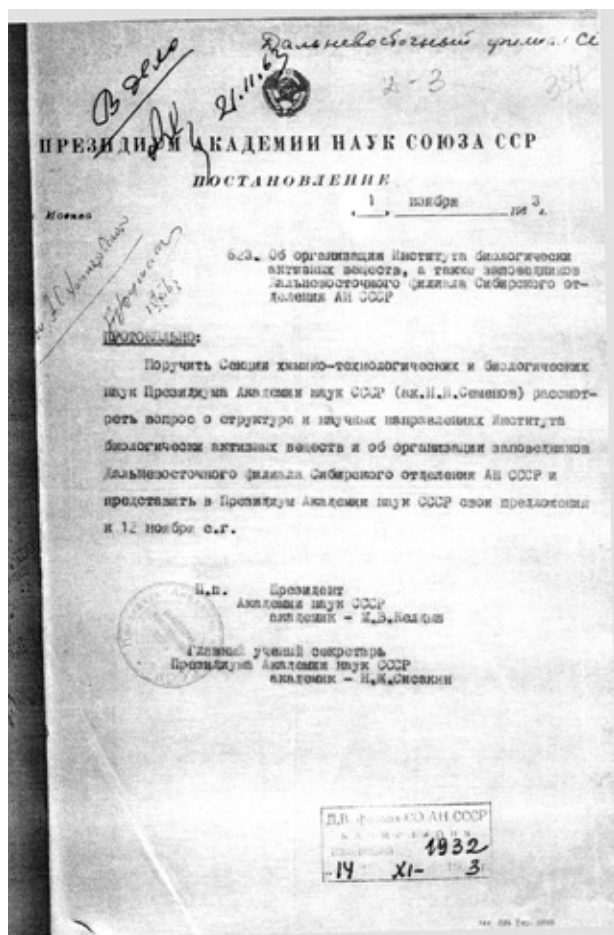
б) закончить в 1964-1965 гг. выполняемые под руководством доктора медицинских наук И.И.Брехмана работы по изучению лечебного и иного действия биологически активных веществ, содержащихся в листьях и молодых побегах элеутерококка колючего.

4. Начальнику Планово-финансового управления СО АН СССР т.Белоусову М.А. при распределении ассигнований и лимита численности на 1964 г. учесть потребности в расходах Института биологически активных веществ Дальневосточного филиала, в связи с усилением исследований по изучению фармакологических свойств и биологии элеутерококка колючего.

Председатель
Иркутского отделения АН СССР
Сибирское отделение
И.С.Землянский
главного ученого
секретаря Президиума СО АН СССР
К.Т.И.

- М.А.Лаврентьев

- З.А.Антонов



Из архива ДВО РАН

постановление Президиума АН СССР о создании института вышло за № 79 6 марта 1964 г.

Коллектив И.И. Брехмана вошёл в состав ИнБАВ как лаборатория фармакологии и экспериментальной медицины. Главное научное направление лаборатории было несколько скорректировано, но, в целом, осталось прежним: экспериментальное обоснование для использования элеутерококка в медицинской практике и теоретические основы механизмов действия адаптогенов.

В 70-е годы наиболее изученным и востребованным адаптогеном в СССР был элеутерококк. Вместе с тем, иногда возникала

необходимость вступать в дискуссию о его профилактической и лечебной эффективности. Как правило, причиной несовпадения результатов ряда исследований элеутерококка было несоблюдение правильности постановки эксперимента (без учёта широты терапевтического действия и доз препарата, сроков и способов наблюдения, наличия положительного и отрицательного контролей, чувствительности методов, анализа информации и иного). Утверждение, что элеутерококк является допингом, было несостоятельным: он не входил и не входит в «Запрещенный список» RusADA и WADA, до сих пор широко используется в спортивной медицине.

В главной газете СССР «Правда» 7 мая 1972 г. (№ 128, с. 2) была напечатана небольшая заметка Г.Б. Елякова «Щедры кладовые природы. Проблемы и суждения»: «... *Наш институт уже в течение ряда лет ведёт исследования в области биоорганической химии и является пока единственным такого профиля учреждением, интересы которого тесно связаны с уникальной дальневосточной флорой и океаном. Хорошо известно, например, детальное химическое исследование женьшеня и других растений реликтового семейства аралиевых. Впервые установлено, что женьшень содержит физиологически активные тритерпеновые гликозиды необычного химического строения, что резко отличает его от других аралиевых, и в частности от элеутерококка. В последнем не обнаружено никаких ранее предполагавшихся необычных химических соединений. Это обстоятельство вносит серьёзные коррективы в данные фармакологов, полученные при первоначальном исследовании экстракта элеутерококка. Ни о какой исключительности этого растения не может быть и речи, так же как и о том, что оно способно заменить женьшень.*

Хотя поиск новых лекарственных средств очень важная практическая задача, но она не может быть ни единственной, ни самой главной для биоорганической химии».

К моменту написания заметки Г.Б. Еляковым было известно более семисот источников научной литературы с данными экспериментаторов и клиницистов, из которых следовало, что элеутерококк по фармакологическим эффектам не уступал женьшеню. Элеутерозиды не уникальны, но их комплекс при сохранении соотношения и оптимального количества каждого из них определяет фармакологическое действие экстракта элеутерококка. Известно, что сирингин (элеутерозид В), содержащийся в корнях и экстракте элеутерококка в наибольших количествах относительно других гликозидов, *in vitro*



Сборник выпущен на 4-х языках. 1983 г.

и *in vivo* проявляет протективный эффект при стрессе различной природы и ряде патологий. Фармакологов и клиницистов это заявление автора удивило: его мотив и аргументация были непонятны. У некоторых читателей «Правды» – потенциальных потребителей этого фармакопейного препарата заметка вызвала сомнение относительно лечебного эффекта элеутерококка, но дальнейшее его изучение активно продолжилось как в нашей стране, так и за рубежом и вывело элеутерококк в число наиболее изученных адаптогенов.

В 70–80-е годы И.И. Брехман представлял доклады на международных научных конгрессах (в Англии, России, ФРГ, Швейцарии,



Институт биологически активных веществ. Владивосток, 1970 г. В первом ряду (слева направо): Б.А. Неунылов, И.И. Брехман, М.В. Келдыш. Во втором ряду: Э.И. Хасина, Г.Н. Бездетко



А.П. Каница, И.И. Брехман. Выставка достижений ДВНЦ к 250-летию АН СССР. Владивосток. 1974 г.

Чехословакии, Японии) и научных мероприятиях ряда иностранных коммерческих фирм, связанных по линии Медэкспорта с СССР (в Англии, Дании, Индии, Норвегии, Франции, ФРГ, Швейцарии, Швеции). Командировки требовали не только высокого профессионализма, эрудиции, владения английским языком, но и гражданской ответственности. К примеру, две из них: одна – по линии Медэкспорта во Францию, другая – по личному приглашению в Японию.

Апрель 1976 г., Франция. Поездка предпринята при содействии фармацевтической фирмы «Вега» и совместной советско-французской фирмы «Сога», продающей фармпрепараты во Францию. И.И. Брехман посетил фармацевтическую компанию «Vernin» в Мелёне (Melun), где из импортируемого из СССР элеутерококка изготавливали экстракт в порошке и таблетках, а также крема для лица с добавкой элеутерококка для продажи во Франции.

12 апреля 1976 г. в зале Гавана Дворца конгрессов в Париже в присутствии учёных, врачей, представителей фирм и прессы состоялась пресс-конференция, на которой И.И. Брехман сделал 45-минутный доклад «Элеутерококк. Фармакология и клинические данные», сопровождая показом 21 диапозитива, с синхронным переводом на французский язык, затем дал комментарии на многочисленные вопросы представителей масс-медиа. Каждый участник получил подарочный образец экстракта элеутерококка.

В Париж из Лугано к И.И. Брехману приехал доктор Рюккерт (К.Н. Rückert) – генеральный директор швейцарской фирмы

Российская академия наук С. С. Р.
 Дальневосточный научный центр
 Институт биологии моря
 15 января 1974 г.
 416-39
 г. Владивосток-22, тел. 39-2-00

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРЕЗИДИУМА ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО
 НАУЧНОГО ЦЕНТРА АКАДЕМИИ НАУК СССР
 Член-корр. АН СССР
А. П. КАПЦЕ

Глубокоуважаемый Андрей Петрович!

Администрация и общественная организация Института биологии моря просит возбудить ходатайство перед правительственными инстанциями о награждении проф. И. И. Брехмана в связи с предостережением в апреле 1974 г. 25-летним юбилеем Комитета по изучению лекарственных средств Дальнего Востока.

... Только от продажи элеутерококка с начала его промышленного выпуска получена прибыль 5,2 млн. руб. По предварительным сведениям, в 1973 г. было изготовлено не менее 400 т. экстракта элеутерококка, после реализации этого количества экстракта чистая прибыль составит 1,6 млн. руб., что в 10 раз превышает содержание Отдела, руководимого И. И. Брехманом. Элеутерококк экспортируется в Болгарию и Японию. В октябре 1971 г. Всесоюзное объединение "Медэкспорт" подписало контракт с американской фирмой "Индакс интернационал" на поставку в 1972-1974 гг. более миллиона флакочков экстракта элеутерококка на сумму 2 млн. долларов ...

Директор Института биологии моря,
 член-корр. АН СССР *А. В. ПАРФЕНКО*
 Секретарь парторганизации *В. Г. СЫТНИКОВ*
 Председатель местком. *Л. Е. ПИЧУК*

Из личного дела И. Брехмана. 1974 г.

«Фарматон», которая выпускала препарат «Гериатрик-Фарматон», содержащий корейский женьшень. Из Швеции прилетели представитель шведской фирмы «A. Johnson & Co.» доктор Гершаген (R. Gershagen) и директор Шведского института лекарственных растений доктор Викман (G. Wikman). В присутствии представителя ВО «Медэкспорт» Д.Ф. Шербакова речь шла о закупках их фирмами экстракта элеутерококка.



*Дворец конгрессов.
Париж. 1976 г.*



Женьшень и элеутерококк в современной фитотерапии. (из архива Музея истории Дальнего Востока им. В.К. Арсеньева)



*Газета «Паризьен»
от 14.04.1976.*

*«Универсальная панацея»?
Элеутерококк (une racine siberienne) повышает сопротивляемость организма и продлевает жизнь*



Париж. 1976 г.

В Парижском университете (l'Université Paris Descartes) у И.И. Брехмана состоялось несколько бесед с деканом фармацевтического факультета проф. Диллеманом (G. Dillemann) и ведущими специалистами фармации. Интересной была встреча с доктором мадам Эскофье–Ламбиотт (K. Escoffier-Lambiotte) – правительственным комиссаром по финансированию научных исследований в области медицины, одним из редакторов газеты «Монд» (“Le Monde”), организатором и руководителем регулярных научных симпозиумов, получивших название «Рюэльские беседы» (“Les entretiens de Rueil”). О докладе И.И. Брехмана были напечатаны статьи в газетах «Франс-Суар» и «Парижен» (“France-Soir” и “Le Paraisien”).

Шесть дней в Японии. В октябре 1985 г. И.И. Брехманом на 32-м съезде фармацевтического общества Японии в университете г. Окаяма была прочитана заказная лекция «Человек и биологически активные вещества (проблема адаптогенов)». Присутствовало 400 человек, зал не вместил желающих, была организована синхронная трансляция по телевидению в ещё одну аудиторию. Лекция была анонсирована накануне в местной печати. От имени университета И.И. Брехману была преподнесена медаль с выгравированной надписью “In Honor of lecture. 1985. Prof. I.I. Brekhman”. Лекция, организованная НИИ фирмы “Morinaga Milk Industry Co., Ltd”, была повторена в Токио, присутствовали 25 учёных и бизнесменов, представлявших 15 фармацевтических фирм.


Лекции предшествовали показ фильма об элеутерококке, снятого по заказу ВО «Медэкспорт» и доклад доктора Т. Кубояма о результатах



XXXII съезд фармацевтического общества Японии. Токио. 1985 г.

ВСЕСОЮЗНОЕ ХОЗРАСЧЕТНОЕ ВНЕШНЕТОРГОВОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
МЕДЭКСПОРТ

г. Москва, 113461, ул. Калюва, 31, корп. 2
В/О «Медэкспорт»
Телеграф, адрес: МОСКВА МЕДЭКСПОРТ
Телефон: 121-01-54



Moscow, 113461, Kalzovka St., 31, korp. 2
V/O «Medexport»
Cables: MEDEXPORT MOSCOW
Telephone: 121-01-54

№ 3918-423/588 . 8 . ИЮНЯ 19 81 г.

Зав. отделом физиологии и фармакологии моря
Дальневосточного научного центра АН СССР
проф. Брехману И.И.
690022 Владивосток, пр. 100 летия
Владивостока, 159

*А-3. Уо-5 фк
Медэкспорт
235-18-94
фр2*

Уважаемый Израиль Ицкович!

В соответствии с Вашей просьбой сообщаем, что препарат экстракт элеутерококка зарегистрирован в НРБ и Японии.

Работа по регистрации препарата проводится в ЧССР, ПНР, СФРЮ, Сирии, Аргентине, Австрии, Финляндии и Австралии. В приложении к настоящему письму высылаем копию регистрационного удостоверения о регистрации элеутерококка в Японии и по три экземпляра научно-клинических данных на русском, немецком и французском языках. Больше количество проспектов выслать не представляется возможным, т.к. весь тираж уже разошелся.

С уважением,

(Начальник инженерно-технического
отдела *В.С. Куликов* В.С. Куликов

*фр2
Италия
Фрескель
виз. и Дел.
из. ЗИВАН*

*Копия статьи об эбукине и адибер.
данные со статьи попутно
в Мединте и связи с Гинтав.
фр2 за рубрику
и книга на сайт со ссылкой
Гинтав*

Экспорт элеутерококка в Японию. 1981 г.

его исследований действия элеутерококка на людей. Для всех слушателей были приготовлены изданные на японском языке брошюра И.И. Брехмана «Элеутерококк» и статья английского учёного доктора Стефана Фулдера об элеутерококке (Fulder S. The drug that builds Russians // New Scientist. 1980. Vol. 87, No 1215. P. 576–579). Задолго до командировки фирма “Iskra Industry Co., Ltd” запросила через «Медэкспорт» с кем бы из японских учёных хотел бы встретиться И.И. Брехман – все встречи с коллегами, ранее участвовавшими в работе трёх симпозиумов по элеутерококку, состоялись. Пребывание в Японии и встречи И.И. Брехмана освещались в газетах “Asahi”, “The Sankei Shimbun”, “The Yomiuri Shimbun” и журнале “Kyodo News Service”.

Достижения по изучению элеутерококка и других адаптогенов были представлены и обсуждены на трёх международных площадках, соорганизатором которых был И.И. Брехман.

В августе-сентябре 1979 г. в Хабаровске проходил XIV Международный Тихоокеанский конгресс, тема которого была «Природные ресурсы Тихого океана – на благо человечества». В рамках этого конгресса состоялся Международный симпозиум «Традиционные лекарственные средства в современной науке» («Комитет М»), он стал первой встречей учёных стран Тихоокеанского бассейна по обсуждению итогов многолетних работ по проверке опыта традиционной



*Е.В. Краснов, И.И. Брехман. XIV Тихоокеанский конгресс.
Хабаровск. 1979 г.*

восточной медицины, в том числе были представлены новые материалы по изучению элеутерококка. В работе участвовали представители СССР, Японии, Китая, Южной Кореи, США. Организаторами этого симпозиума были фармакологи проф. И.И. Брехман (ДВНЦ АН СССР) и проф. Н.К. Фруентов (Хабаровский медицинский институт).

Первый международный симпозиум по элеутерококку прошёл в 1980 г. в Гамбурге (ФРГ). С сообщениями выступили учёные из России, Болгарии, ФРГ, США. Организацией мероприятия занималась торговая фирма “Pharma-Inter-Med”, которая специализировалась на импорте советских медицинских препаратов, и фармацевтическая компания “Lichtenfeld”, выпускавшая препараты из экстракта элеутерококка. Германия была в 70-е годы самым крупным импортёром экстракта элеутерококка. В ряде научных центров ФРГ активно велись работы по изучению экстракта элеутерококка: Institut für Kleintierzucht, Celle (H. Vogt); Pharmacologisches Institut der Universität – München (N. Weger); Institut für therapeutische Biochemie der Universität – Frankfurt am Main (A. Wacker); Laboratorium für Pharmacologie und Toxicologie, Hamburg (F. Leuscher). Научная информация о результатах исследования элеутерококка за рубежом, в том числе Германии, подтвердила многие его фармакологические эффекты, ранее установленные советскими учёными.



*Первый международный симпозиум по элеутерококку.
Гамбург (ФРГ). 1980 г.*



Элеутерококк в ФРГ. 1970-е годы

Wunderdroge gegen Streß

Millionen Russen nehmen sie – Jetzt auch in Deutschland zu haben

exp Essen — Sowjetische Wissenschaftler haben eine „Wunderdroge“ gegen den Streß gefunden. Das Mittel ist jetzt auch in Deutschland auf den Markt gekommen. Es ist ein mit Alkohol angesetzter Extrakt aus den Wurzeln des Strauches Eleutherokokk — und so heißt auch das Tonikum (250 Milliliter kosten 29,50 Mark). In Rußland geben es schon ganze Betriebe ihren Arbeitern kostenlos.

Professor Israel Brekhtman von der Akademie der Wissenschaften in Wladiwostok, z. Z. auf Vortragsreise in Deutschland: „Das Mittel wirkt so günstig auf den gesamten Stoffwechsel ein, daß alle Arten von Streß und seinen Folgen viel besser überwunden werden können.“

Gestern wurde auch bekannt, daß sowjetische Forscher einen neuen Grippeimpfstoff entwickelt haben, der gegen jeden Grippevirus hilft.

Prof. Brekhtman

«Чудодейственное средство от стресса»
Его принимают миллионы россиян, теперь — в Германии.
Газета «Düsseldorf Express», 8 сентября 1976 г.

ÄRZTLICHE PRAXIS

Die Zeitung des Arztes in Klinik und Praxis

Sonderdruck

XXXX. Jahrgang Nr. 5 (Seiten 59/60) vom 17. Januar 1987

UNSPECIFISCHE IMMUNTHERAPIE

Dr. rer. nat. Antonius Curtze

**Mit Taiga-Wurzel
gesund durch den Winter**

Eleutherokokk schützt vor Erkältung, vermindert die Toxizität von Zytostatika und verbessert die Leistungsfähigkeit von Sportlern

Немецкая газета «Медицинская практика». Спецвыпуск. Т. XXXIX, № 5. С. 59–60. 17 января 1987 г. Неспецифическая иммунотерапия. Антониус Куртце. С таежным корнем здоров всю зиму. Элеутерококк защищает от простуды, снижает токсичность цитостатиков и повышает работоспособность спортсменов

Второй международный симпозиум по элеутерококку состоялся в 1984 г. в Москве на базе Всесоюзного онкологического научного центра. В его работе приняли участие 59 советских исследователей и 33 иностранных делегата из Англии, Болгарии, Индии, США, Швейцарии, Швеции, ФРГ, Югославии и Японии.

Творческое содружество учёных разных стран в изучении элеутерококка свидетельствовало об общности их интересов в борьбе за здоровье человека.

И.И. Брехман высоко ценил и отмечал участие многих учёных, способствующих достижениям в изучении первых адаптогенов растительного происхождения: *«В исследованиях женьшеня и элеутерококка, в борьбу за внедрение новых препаратов наибольший вклад внесли дальневосточные ученые З.И. Гутникова, П.П. Воробьёва, И.Ф. Беликов, Г.Э. Куренцова, И.А. Бункина (биология и культура), В.Е. Васьяковский, Г.Б. Еляков, Ю.С. Оводов, Н.И. Уварова (химия), И.В. Дардымов, В.Г. Голотин, М.А. Гриневич, О.И. Кириллов, С.Е. Ли (фармакология)»* (Российская академическая наука на Тихоокеанском побережье, 2002). И.И. Брехман сотрудничал с рядом зарубежных выдающихся ученых и их коллективами: А.И. Baranov (USA), A. Wacker (FRG), G. Wagner (Sweden), S. Fulder (USA), J. Yudkin (England), S. Shibata (Japan), B. Halstead (USA), V. Petkov (Bulgaria), состоял в переписке с дважды лауреатом Нобелевской премии Лайнусом Полингом (Linus Pauling, USA) и всемирно известным физиологом, создателем теории стресса Хансом Селье (Hans Selye, Canada).



Второй международный симпозиум по элеутерококку. Москва, 1984 г.

НАУЧНАЯ ДОМИНАНТА И.И. БРЕХМАНА – ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Главной целью своей научной деятельности И.И. Брехман ставил изыскание и разработку фармакологических средств сохранения и укрепления здоровья человека, а тесную связь фундаментальной науки с медицинской практикой видел как реальную помощь здравоохранению. В начале семидесятых И.И. Брехман уделял внимание изучению природных комплексов биологически активных веществ (БАВ) естественного происхождения, содержащихся в пищевых продуктах. Результатом исследований в этом направлении явилась концепция структурной информации (1980): *«На человека постоянно воздействуют три потока информации: сенсорный, вербальный и структурный (компоненты пищи и вдыхаемого воздуха). Структура биологического комплекса (лекарственной смеси или пищевого продукта) определяется качественным разнообразием входящих в его состав молекул и молекулярной сложностью каждого химического индивидуального компонента. Структурная информация – важный обобщающий критерий для оценки потребляемых человеком пищевых и лекарственных веществ. Структурная информация может стать важным звеном, объединяющим пищу и лекарства в единое целое»*. С сожалением И.И. Брехман отмечал утрату структурной информации вследствие упрощения химического состава природной продукции в результате, например, переработки (очистки), рафинирования, неправильного хранения или консервирования. Свои рассуждения на эту тему он изложил в монографии «Человек и биологически активные вещества» (выпуски 1976 и 1980 гг., книга была переведена на четыре иностранных языка).

Коллектив И.И. Брехмана долгие годы сотрудничал с Приморским сахарным комбинатом Росглавсахара, директором которого был Владимир Никифорович Жарский, выпускник Ленинградского технологического института пищевой промышленности. Большой энтузиаст новых технологий в сахарном производстве и выпуска оригинальной сахарной продукции, он был соавтором И.И. Брехмана в создании продукции с заданными лечебно-профилактическими свойствами. Прессованный сахар в ресторанной упаковке с добавками элеутерококка или лимонника успешно использовался моряками и рыбаками на судах, рабочими Автоваза, горняками Кузбасса и Норильска,

волонтерами в условиях высокогорья Таджикистана (на эти сахара были получены авторские права на изобретение).

На Приморском сахарном комбинате им. М.И. Калинина была реализована идея И.И. Брехмана о выпуске «жёлтого сахара». Бывая за границей, он обратил внимание на широкое использование желтого сахара в ряде стран, где сердечно-сосудистые заболевания диагностируются реже, чем в странах, потребляющих исключительно рафинированный белый сахар. На комбинате получали жёлтый сахар из тростникового сырья, поставляемого с Кубы, выводя продукт из технологического процесса на определённом этапе.



*Образец прессованного сахара
с адаптогенами Приморского сахарного
комбината. 1975 г.*

Химический анализ полученного жёлтого сахара, проведенный в лаборатории профессора А.А. Семёнова (Иркутский НИИ органической химии СО АН СССР) показал наличие в нём, в отличие от белого сахара, 4–6 % природных веществ (более двухсот). Специальные формулы и программы показали, что жёлтый сахар содержит в 30 раз больше структурной информации, чем белый, что объясняет ряд его полезных качеств.

Сравнительные исследования биологической активности жёлтого сахара проводились в семи медицинских учреждениях страны: Отделе фармакологии и физиологии адаптаций Института биологии моря ДВНЦ АН СССР, Владивостокском медицинском институте (проф. К.А. Мещерская, проф. В.А. Шибанов), Одесском медицинском институте (проф. Ю.А. Фёдоров), Хабаровском медицинском институте (проф. В.Д. Линденбратен), Ростовском медицинском институте (проф. Ю.Г. Новодержкина), Военно-морском госпитале ТОФ (начальник полковник м/с Г.Ф. Григоренко), Лаборатории высокогорных медико-биологических исследований АН Таджикской ССР (проф. Н.В. Белкин). В испытаниях эффективности жёлтого сахара приняли участие 512 человек. К примеру, включение жёлтого сахара вместо белого в рацион в значительной степени снижало риск развития кариееса, дислипидемий, диабета 2-го типа, сердечно-сосудистой и других патологий. Жёлтый сахар не оказывал какого-либо

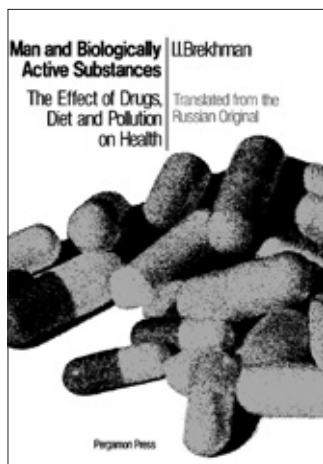
отрицательного действия на человека и способствовал его адаптации к экстремальным факторам окружающей среды. Устойчивые эффекты жёлтого сахара проявлялись при длительных наблюдениях.

В 1978 г. руководитель Отдела науки Госплана СССР Г.Д. Шнырёв привёз из Владивостока после командировки в ДВНЦ АН СССР разработки И.И. Брехмана по жёлтому сахару. Председатель Госплана СССР Н.К. Байбаков и начальник Отдела пищевой промышленности С.А. Аваков относились внимательно к техническому прогрессу в решении проблем экономики и дали добро на внедрение жёлтого сахара в пищевую промышленность. В Госплане было проведено совещание ряда отраслей пищевой промышленности с предложением провести проверку технологии получения жёлтого сахара и применения его продукции. Технические условия на получение нового продукта, несмотря на противостояние многих ведомств (Минпищепрома, Минторга, Росглавсахара), были получены, но ... ни один сахарный комбинат в СССР не приступил к его промышленному выпуску, кроме Приморского.

В 1980 г. вышло второе, дополненное издание книги «Человек и биологически активные вещества», а вскоре она была переведена на английский язык и издана в Англии издательством «Pergamon Press» (“Man and biologically active substances: The effect of drugs, diets and

pollution on health”). Одним из откликов на книгу было приглашение И.И. Брехмана Обществом Маккаррисона «Здоровье благодаря питанию» (McCarrison society “Health through Nutrition”) к участию в работе 11-й ежегодной конференции «Общественное питание и здоровье», проходившей в июне 1981 г. в Оксфорде.

Значительная часть доклада И.И. Брехмана «Исследование и широкое использование дикорастущих растений» была посвящена структурно-информационному подходу к измерению всей совокупности химического состава природных пищевых и лекарственных объектов. Как пример были представлены результаты сравнительного исследования рафинированного белого и неполностью



Монография «Человек и биологически активные вещества». Оксфорд, Пергамон Пресс. 1980 г.



*11-я ежегодная конференция «Общественное питание и здоровье».
Оксфорд. 1981 г.*

очищенного, так называемого «жёлтого» сахара. Доклад вызвал большой интерес. В Лондоне состоялась встреча с директором старейшей в Великобритании сахарной компании “Billington”, выпускающей нерафинированный коричневый сахар “Billington’s Sugar”. Во время пребывания в Оксфорде И.И. Брехману была предоставлена возможность посетить всемирно известное издательство “Pergamon Press”. По окончании конференции вышла статья И.И. Брехмана “Medicines and structural information” (Trends Pharm. Sci. 1981. Vol. 2, № 1. P. 1–3).

В 1984 г. И.И. Брехман прилетел в Англию не только с образцами жёлтого сахара, выпущенными Приморским сахарным комбинатом, но и после выхода в издательстве «Пергамон Пресс» книги И.И. Брехмана и И.Ф. Нестеренко о жёлтом сахаре “Brown sugar and health”. Эта книга о сахаре была второй в мире, а первой –



В типографии издательства “Pergamon Press”. 1981 г.



Монография «Коричневый сахар и здоровье». Оксфорд, Пергамон Пресс. 1983 г.

монография Джона Юдкина «Чистый, белый и смертельный» (John Yudkin. Pure, White and Deadly. London: DavisPoynter, 1972. 164 p.). В ней Дж. Юдкин утверждал, что жёлтый сахар столь же вреден, что и белый, поскольку состоит на 95 % из сахарозы. Во второй приезд И.И. Брехмана в Лондон фирма “Billington” организовала ему встречу с физиологом-диетологом Дж. Юджиным (Queen Elizabeth College, University of London). К моменту встречи в возглавляемой Юджиным лаборатории получили положительные данные о жёлтом сахаре, в частности, о выживаемости приплода крысят в ранние сроки после рождения от самок, в рационе которых был жёлтый сахар, что подтвердило результаты, полученные ранее во Владивостоке. Положительный отклик на книгу

И.И. Брехмана и И.Ф. Нестеренко о желтом сахаре и о концепции структурной информации в ряде публикаций дала известная английская журналистка Лесли Кентон (Leslie Kenton), освещающая проблемы здоровья и питания, одна из них: L. Kenton. Raw Energy – Nutrition of the Future? // Nutrition and Health. 1985. Vol. 4, iss. 1. P. 37–50.

И.И. Брехман, человек с независимым мышлением, был устойчив к противодействию научных и ненаучных оппонентов. Он по-прежнему ставил перед собой задачу: обратить внимание ряда ведомств и государственных учреждений на возможность использования полезных БАВ в решении многих прикладных проблем, имеющих большое народнохозяйственное значение.

Острой социально-экономической и медико-биологической проблемой в СССР являлось масштабное распространение алкоголизма. Партия и правительство были озабочены данным обстоятельством, в СССР на разных временных этапах развития страны проводились антиалкогольные кампании с рядом правительственных мер. Тем не менее в 80-е годы ситуация потребления алкоголя населением стала критической.

Поиском средств профилактики алкоголизма И.И. Брехман занялся в 70-е годы, исходя из предварительно установленного антитоксического действия элеутерококка по отношению к большому числу веществ, в том числе этиловому спирту. Антиалкогольное действие элеутерококка стало основанием для производства горькой настойки «Золотой рог» (ГОСТ получен в 1971 г.). Понимая ограниченность естественных запасов элеутерококка, необходимо было найти более доступный и дешёвый источник для получения препаратов с аналогичным действием. Внимание И.И. Брехмана привлекли эпидемиологические исследования, установившие, что население стран «винного» ряда подвержены алкоголизму в меньшей степени, чем «водочного». Это навело его на мысль, что в винограде, вине и, по-видимому, в отходах производства винодельческой промышленности содержится комплекс БАВ, снижающий зависимость от алкоголя. Несколько позже, в 80-е годы, появилось понятие «французский парадокс» – высокое потребление красного вина французской популяцией снижало риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. В результате множества исследований, проведенных в разных странах, был сделан вывод, что органические соединения – полифенолы, содержащиеся в вине, несут биологическую активность и могут быть эффективными в профилактике ряда заболеваний.

В содружестве с Грузинским НИИ садоводства, виноградарства и виноделия был создан препарат полифенольной природы, выделенный из вторичного продукта виноделия – гребней винограда, запатентованный как «каприм» (от названия регионов, его создавших, Кахетии и Приморья). Рабочую связь с Владивостоком осуществлял доктор технических наук, профессор, заведующий лабораторией технической биохимии ГрузНИИСВиВ Леван Александрович Муджири. В результате длительной экспериментальной работы были получены убедительные данные о снижении капримом патогенетического формирования и развития алкоголизма и его перспективности в антиалкогольной терапии. В Грузии была разработана оригинальная рецептура алкогольного напитка с содержанием каприма – крепкого напитка, получившего название «Золотое руно».

Александр Евгеньевич Буланов (соавтор препарата) о результатах исследования каприма доложил на заседании Научного совета «Межведомственные проблемы наркологии» при Минздраве СССР, который рекомендовал Всесоюзному НИИ общей и судебной психиатрии им. В.П. Сербского включиться в исследование каприма. Данные



*Этикетка к крепкому напитку
«Золотое руно». 1982 г.*

экспериментов, полученные в отделе И.И. Брехмана и лаборатории психофармакологии профессора, д. м. н. Ирины Петровны Анохиной, совпали, речь пошла о внедрении перспективного антиалкогольного препарата в практику.

Николай Константинович Байбаков, Председатель Госплана СССР и одновременно член Комиссии Политбюро по борьбе с алкоголизмом, рассматривал разные варианты решения данной проблемы, в том числе медико-биологические разработки по созданию алкогольной продукции с включением природных комплексов БАВ, минимизирующих токсичность и патогенность алкоголя в организме. В 1982 г. И.И. Брехман привез в Госплан результаты экспериментальных испытаний и наблюдений на добровольцах каприма и алкогольного напитка «Золотое руно». Н.К. Байбаков был знаком с предыдущими разработками Израиля Ицковича, новая заинтересовала его, во-первых, как средство, снижающее физическую зависимость от алкоголя, во-вторых, тем, что источником её реализации являлась огромная сырьевая база – отходы промышленной переработки винограда. В жизни Н.К. Байбакова, выдающегося нефтяника и экономиста, в течение двадцати лет Председателя Госплана СССР, был период (1958–1963 гг.), когда он возглавлял Краснодарский совнархоз («краснодарская ссылка») – винодельческий регион страны, о сути разработки И.И. Брехмана он мог судить со знанием дела. Из Госплана были направлены письма в ГКНТ СССР, Минторги СССР и РСФСР, Минздрав СССР, первым секретарям Приморского крайкома и Магаданского обкома КПСС о проведении полигонных испытаний крепкого напитка «Золотое руно». Отдельное письмо было отправлено в Совет министров Грузинской ССР с просьбой о содействии в организации производства «Золотого руна».

Полигонные испытания проводились по программе «Межведомственные проблемы наркологии», которая была утверждена 20 марта 1984 г. и согласована с Научным советом Минздрава СССР.

Экспедиционная группа состояла из научных сотрудников трёх учреждений: Отдела фармакологии и физиологии адаптации Института биологии моря (ФИФА ИБМ) и Института проблем биологии Севера ДВНЦ АН СССР, Минздрав представлял Владивостокский медицинский институт. Для масштабного наблюдения эффективности антиалкогольного действия каприма постановлениями ЦК КПСС и Магаданского обкома партии (Первый секретарь Н.И. Мальков) полигоном определили два довольно изолированных района Магаданской области с одинаковой ситуацией с алкоголизмом (около 10 %): в одном из них ассортимент алкогольных напитков не изменился, во втором вся водочная продукция была заменена на крепкий напиток «Золотое руно». Специальную группу медико-биологического мониторинга возглавлял Мирон Маркович Этлис, врач-психиатр, хорошо знающий проблему алкоголизма, работающий много лет в Магаданской области, за организацию и проведение исследований отвечал заведующий лабораторией биопрепаратов Отдела ФИФА ИБМ ДВНЦ АН СССР Александр Евгеньевич Буланов.

Работа была запланирована на два года, но через 10 месяцев после их начала было принято Постановление ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» и Постановление Совета Министров СССР № 410 «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма, искоренению самогонварения» (7 мая 1985 г), вслед за которыми последовало распоряжение досрочно свернуть полигонные испытания в Магаданской области. Исполнители проекта подверглись обструкции со стороны поборников антиалкогольной кампании.

И.И. Брехману пришлось столкнуться с незаслуженными обвинениями в пропаганде «культурного питания» и необъективной, не имеющей под собой научной основы, оценке предложенных им средств профилактики алкоголизма и бытового пьянства, появившимися в газетах и ненаучной литературе, написанными активистами «Союза борьбы за народную трезвость» во время развёрнутой антиалкогольной кампании в СССР.

По требованию Политбюро КПСС была назначена внутренняя комиссия в АН СССР по проверке результатов проведения полигонных испытаний. В этой нелегкой рабочей и моральной ситуации И.И. Брехмана поддержали академики Алексей Викторович Жирмунский (директор Института биологии моря ДВНЦ АН СССР) и Анатолий Петрович Александров (Президент АН СССР).



А.В. Жирмунский и И.И. Брехман. 1984 г.

Между тем за 10 месяцев наблюдений в районе, где потребляли «Золотое руно» вместо водки, были получены убедительные данные о снижении потребления алкогольных напитков, снизилась динамика алкогольной заболеваемости, уменьшилось число случаев алкогольного психоза и бытовых травм на почве пьянства.

Во время пребывания Президента СССР М.С. Горбачёва во Владивостоке (июль 1986 г.) И.И. Брехман написал ему письмо с надеждой продлить достигнутые результаты, было проведено специальное совещание с участием представителей Госплана СССР, Минздрава СССР, АМН СССР, АН СССР, предложение не отвергли, но и конкретных мероприятий не последовало. На композицию, препятствующую развитию патологического влечения к алкоголю (каприм), были получены патенты в Великобритании, Италии, США, Франции, Швеции, на алкогольный напиток и способ его получения («Золотое руно») – в Испании, Италии, США, Финляндии, Франции, ФРГ, Швеции.

Следует заметить, что поиск лекарственных средств профилактики алкоголизма по-прежнему актуален, одним из вариантов решения этой задачи является создание безопасной алкогольной продукции, *«рецептурные ингредиенты которой снижают токсический эффект этилового спирта. Именно это направление в ликёроводочной промышленности рассматривается как наиболее перспективное в плане создания максимально безопасной алкогольной продукции»* (В.А. Поляков, И.М. Абрамова, М.Э. Медриш. 2012).

Роль биологически активных веществ естественного происхождения в профилактике заболеваемости человека освещены И.И. Брехманом в ряде статей и монографии «Человек и биологически активные вещества» в 70-е годы, он предвосхитил в какой-то мере новое направление в профилактической медицине и нутрициологии – «функциональное питание», родившееся в Японии в 1980-е годы. Правительство Японии в законодательном порядке признало функциональное питание как альтернативу медикаментозной терапии – “Food for Specific Health Use (FOSHU)”. К FOSHU относятся продукты питания,

в которые добавлены биологически активные вещества, при этом функциональные ингредиенты должны иметь доказательство их медицинского и пищевого преимущества (FOSHU system. Nutrition improvement law enforcement regulations. Ministerial Ordinance No. 41; July 1991). В Европу, США и Россию концепция функционального питания пришла в начале 90-х годов.

В 2021 г. на базе РАН был создан Консорциум «Здоровьесбережение, питание, демография», председатель Совета академик А.М. Сергеев. В состав консорциума входят Минздрав России, Минобрнауки России, Минсельхоз России, Роспотребнадзор России и многие другие научные учреждения и государственные предприятия. В девизе консорциума обозначены три проблемы государства, которые в течение всей своей научной деятельности в меру своих сил и условий решал И.И. Брехман. Своим ученикам-последователям он любил цитировать слова пророка Аввакума: «Не начный блажен, но скончавый».

В своей последней публикации «Что противопоставить вредному действию алкоголя» (посмертное издание, 1994, с. 19) И.И. Брехман писал: *«Валеология зародилась в начале 80-х гг. во Владивостоке. Она появилась не на новом месте, не в виде наития, а явилась логическим продолжением исследований учёных Дальневосточного филиала (отделения) Академии наук СССР – РАН и других научных и учебных учреждений России по созданию лекарственных и пищевых средств, способствующих сохранению и укреплению здоровья».*

Науку о здоровье И.И. Брехман называл валеологией. Идею к такому названию, производному от латинского слова *valeo* (быть здоровым), подал ему Илья Давидович Кочубиевский, капитан-инженер 2-го ранга, доктор технических наук, профессор, заведующий Отделом технической кибернетики ИАПУ ДВНЦ АН СССР. Термин «валеология» в научной литературе появился впервые во втором издании монографии «Человек и биологически активные вещества» (1980 г., с 20).

По сути своей, вся предыдущая научная деятельность



*И.И. Брехман и И.Д. Кочубиевский.
1970 г.*

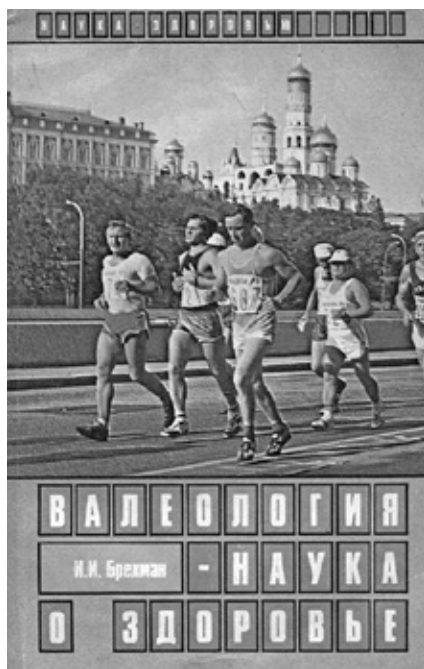
И.И. Брехмана была связана с проблемами здоровья человека. Сначала поиск и создание стимуляторов нервной системы для моряков и лётчиков морской авиации во время ВОВ, позже – внедрение в практическую медицину адаптогенов и природных комплексов БАВ с целью сохранения здоровья человека при воздействиях на него неблагоприятных факторов среды обитания. В ряду состояний организма человека здоровье – промежуточное («третье») – болезнь наибольшее внимание И.И. Брехмана было сосредоточено на первых двух. Оптимизацию здоровья человека и, тем самым, его работоспособности он считал главной социальной задачей, стоящей перед ним.

В монографии «Человек и биологически активные вещества» (1980 г., с. 43) И.И. Брехман писал: *«Поскольку речь идёт о влиянии биологически активных, в том числе лекарственных, веществ на организм, рассматриваемая проблема по преимуществу фармакологическая. Эта проблема должна составить предмет нового большого раздела, который мы называем «фармакологией здорового человека» или «фармакологией здоровья». Лекарства для здоровых – это, прежде всего, фармакологические средства профилактики, чаще широкого общего и неспецифического характера действия. ... Все высказанные здесь соображения подсказывают целесообразность деления фармакологии на две части – фармакотерапию и фармакосанацію. ... Фармакосанація – раздел фармакологии о действии биологически активных веществ, поступающих в организм с пищей или в виде лекарственных препаратов, предназначенных для повышения устойчивости к различным неблагоприятным воздействиям, для профилактики заболеваемости и нормализации изменённых функций организма».*

Раздумья о здоровье человека привели его к осознанию необходимости создания науки валеологии, предметом исследования которой является индивидуальное здоровье: *«Человек почти полностью отдан медицине, которая рассматривает его через призму патологии. Наука о человеке должна быть фундаментальной. Одной из важных составных частей о человеке должна стать наука о здоровье»* (с. 19).

Систематизировав информацию из источников научной литературы по проблемам здоровья человека, И.И. Брехман наметил путь становления новой науки, разработал её теоретические и прикладные основы, определил структуру исследований: предмет – индивидуальное здоровье, объект – человек, находящийся во всём диапазоне здоровья, методы – комплексная диагностика уровня здоровья, средства – сознание, движение, питание и лекарства для здоровых.

Публикации И.И. Брехмана о валеологии появились сначала в центральной прессе: «Валеология: начало пути» («Советская Россия», 1980), «Валеология: Лекарства для здоровых» («Советская культура», 1980), «Прямой путь к здоровью» («Правда», 1983), в 1982 г. вышла статья «Философско-методологические аспекты проблемы здоровья человека» в научном журнале «Вопросы философии». Первые публикации вызвали большой интерес к обозначенной проблеме в медицинском и педагогическом сообществе, в них – начало становления валеологии. Книги И.И. Брехмана «Введение в валеологию – науку о здоровье» (1987) и «Валеология – наука



Монография 1990 г.

о здоровье» (1990) вызвали в научно-практической среде врачей и педагогов, философов, социологов широкую, далеко не однозначную, по большей части без конструктивных предложений, дискуссию.

Вместе с тем, идеи И.И. Брехмана разделяли многие представители научно-практической деятельности Министерств образования и здравоохранения Российской Федерации. Уже с 80-х годов возникло взаимодействие с единомышленниками из разных регионов СССР: проф., д. м. н. Геннадием Леонидовичем Апанасенко (Национальная медицинская академия последипломного образования им. П.Л. Щупика, Киев), академиком РАМН, д. м. н. Влаилем Петровичем Казначеевым (Сибирское отделение РАМН), проф., д. пед. н. Георгием Кировичем Зайцевым, проф., д. м. н. Владимиром Васильевичем Колбановым (оба из Санкт-Петербургской академии педагогического образования) и многими другими известными деятелями образования и здравоохранения. В середине 90-х годов валеология была официально утверждена как учебная дисциплина и внесена в Госстандарт высшего профессионального образования, ряд вузов получил лицензии на подготовку специалистов «врач-валеолог» и «педагог-валеолог», в школах



В.В. Колбанов, И.И. Брехман, Г.К. Зайцев. 1994 г.

валеология была введена как учебная дисциплина, появились десятки авторских учебников, пособий и программ для вузов и школ.

И.И. Брехман был воодушевлён таким положением дел. По его инициативе во Владивостоке был создан научно-координационный Центр валеологии, началось издание тематического сборника научных трудов «Валеология: Диагностика, средства и практика обеспечения здоровья». В Липецком педагогическом университете был создан Межвузовский научно-методический центр валеологии, возглавляемый профессором Эдуардом Наумовичем Вайнером. На ряде предприятий и школ страны проводились донозологический контроль и профилактические мероприятия. В мае 1994 г. в Санкт-Петербурге состоялся Первый национальный конгресс по профилактической медицине, на котором собрались валеологи стран СНГ, их пленарные и секционные выступления были успехом валеологии. Но для Израила Ицковича это была последняя встреча с «валеологическим сообществом», в июле 1994 г. он ушёл из жизни.

В конце 90-х годов отношение к валеологии в обществе сменилось на весьма негативное, вплоть до её запрета. В декабре 1999 г. общественность страны написала «Открытое письмо Министру образования Российской Федерации Филиппову В.М.» с критикой валеологии, под ним стояло 139 подписей представителей науки, медицины, педагогики, философии, служителей церкви, объявивших её лженаукой (Медицинская газета. 26.01.2000 г. № 5. С. 6–7). В результате антивалеологической кампании Минздрав и Минобраз отменили учебную дисциплину и специализацию «валеология» из Перечня направлений подготовки и специальностей высшего профессионального

образования. Главной причиной тому было отсутствие единой учебно-методической концепции, что привело к «индивидуальным» валеологическим инновациям, не прошедшим отбор и критическую оценку материала. Нужно отметить, что среди валеологов до сих пор нет общего понимания дефиниции «здоровье» (существует более 100 определений), нет пока чёткой методологии анализа и повышения здоровья. Однако в стране и сегодня по инициативе ряда образовательных учреждений в них читают факультативный предмет «Валеология», в научной литературе активно обсуждаются валеологические аспекты образования.

Критика валеологии пришлась на годы, когда И.И. Брехман уже ушёл из жизни и не мог участвовать в острых дискуссиях. Нужно заметить, что в ситуации отрицательной оценки валеологии, его научные труды порицанию не подвергались, а были высоко оценены.

О монографии И.И. Брехмана «Введение в валеологию – науку о здоровье» засл. деят. науки РФ, д. м. н. А.В. Чоговадзе написал: *«Высоко оценивая эту публикацию как по содержанию, так и форме, следует признать, что её нельзя считать научным обоснованием новой науки. Она лишь аргументировала – и сделала это блестяще – возможность формирования науки о здоровье, альтернативной по своему содержанию системе знаний современной клинической медицины»* (2005).

Вот ещё одно мнение: *«Заслуга И.И. Брехмана, который по праву считается основоположником этой науки, заключается не только во введении термина «валеология», но, в первую очередь, в том, что он высказал идею необходимости изучения индивидуального здоровья, индивидуальных особенностей многих аспектов здорового образа жизни «практически здоровых» людей»* (Проходовская Р.Ф., 2012).

Об индивидуальном здоровье сейчас говорят много и у нас в стране, и за границей, появился термин "health literacy" (HL) – «грамотность в вопросах здоровья». В уставе Европейского консорциума по грамотности в вопросах здоровья написано: *«HL – это наличие у людей знаний, мотивации и умений, необходимых для получения, понимания, оценки и применения информации в отношении здоровья, чтобы в повседневной жизни формировать собственное мнение и принимать решения в рамках медицинской помощи, профилактики заболеваний и укрепления здоровья, а также для поддержания или улучшения качества жизни на всех её этапах»* (HLs-EU Consortium. Comparative

report of health literacy in eight EU member states // The European health literacy survey HLS-Eu. 2012. Vol. 2).

В приказе Минздрава РФ № 186 от 24 апреля 2018 г. «Об утверждении Концепции предиктивной, превентивной и персонализированной медицины» написано: *«Концепция предиктивной, превентивной и персонализированной медицины представляет собой систему взглядов на базовые принципы, приоритетные направления, цели и задачи и основные направления государственной политики Российской Федерации по развитию индивидуальных подходов к пациенту, в том числе до развития у него заболеваний».* В основу приказа положена концепция 4П-медицины – новой системы здравоохранения, которая пришла в страну из-за рубежа (Hood L., Galas D. P4-Medicine: Personalized, Predictive, Preventive, Participatory. A Change of View that Changes Everything // Computing community consortium. 2008). Она включает четыре её вида: персонализированную (индивидуальный подход к человеку), предиктивную (предсказание, прогноз), превентивную (предотвращение, профилактика), партисипативную (вовлечённость, партнёрство пациента и врача).

Между годами, когда И.И. Брехман обозначил свою концепцию индивидуального здоровья, и персонализированной медициной – временная дистанция в 40 лет.

«ВО МНОГОМ Я ОБЯЗАН...»

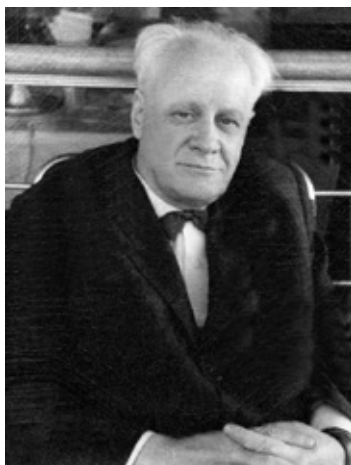
Эти слова Израиль Ицкович сказал о Николае Васильевиче Лазареве и Маргарите Андреевне Гриневич.

Н.В. Лазарев (1895–1974) – заслуженный деятель науки РСФСР, профессор, доктор медицинских наук, полковник медицинской службы. Николай Васильевич – выдающийся деятель науки, развивший ряд смежных направлений в естествознании: патологию, токсикологию, фармакологию, онкологию, гигиену. Он активно участвовал в создании «Женьшеневого комитета» при ДВФ АН СССР и Института биологически активных веществ ДВФ СО АН СССР.

Впервые курсант Брехман увидел начальника кафедры фармакологии, полковника м/с Н.В. Лазарева в 1943 г. на стадионе «Динамо» г. Кирова во время испытания новых препаратов-стимуляторов. Чуть позже прослушал лекцию профессора – был восхищен и воодушевлен на научную работу на кафедре фармакологии ВММА. С тех пор вся его последующая научная судьба неразрывно связана с Николаем Васильевичем, 29 лет длилась научная связь и дружба Учителя



*Полковник медслужбы
Н.В. Лазарев. 1946 г.*



Н.В. Лазарев. 1967 г.

и ученика. За это время Израиль Ицкович получил более трёхсот писем с обсуждением результатов его исследований и деловыми советами. Пять раз Николай Васильевич посещал Владивосток. Понимая, как далеко находится Владивосток от центра страны, он отслеживал прохождение научных и научно-организационных дел Саши в высших инстанциях: Фармкомитете СССР, «Медэкспорте», Президиуме АН СССР.

Маргарита Андреевна Гриневич – фармаколог, кандидат медицинских наук, специалист по расшифровке рецептов традиционной восточной медицины (М.А. Гриневич. Информационный поиск перспективных лекарственных растений: (Опыт изучения традиционной медицины стран Восточной Азии с помощью ЭВМ). – Л.: Наука, 1990. – 141 с.), автор Кадастра перспективных лекарственных растений стран Юго-Восточной Азии.

Маргарита Андреевна – жена, друг, коллега, единомышленник. Девятиклассник Саша и семиклассница Рита мечтали стать врачами. Многим поклонникам она предпочла Сашу и с ним связала дальнейшую жизнь, не простую, но счастливую. Незадолго до кончины Израйля Ицковича они отметили «золотую свадьбу».



М.А. Гриневич. 1940 г.



Двадцать лет вместе. 1964 г.

В 1944 году Маргарита Андреевна перевелась из Саратовского мединститута в 1-й ЛМИ, в этом же году они поженились. Диплом врача получила в Хабаровском мединституте.

Маргарита Андреевна была поддержкой в сложных жизненных ситуациях не только мужу, друзьям, но и сотрудникам Отдела и просто знакомым. Долгие годы «неродные, родные дети»

поддерживали нездоровых Николая Васильевича и Анну Парфеньевну Лазаревых, посещая их в Ленинграде.

Она ввела традицию приглашать сотрудников Отдела Израиля Ицковича к себе, когда в доме были интересные гости. Это несколько смущало, но вместе с тем расширяло кругозор, воодушевляло на новые знания и достижения. Например, в доме Брехманов, иногда в читальном зале Центральной библиотеки ДВНЦ РАН, проходили встречи с известными гостями: фармакологами Н.В. Лазаревым и М.Я. Михельсоном, врачом, полковником м/с Ю.А. Сенкевичем



Полвека вместе. 1994 г.

с рассказом о путешествии с Туром Хейердалом на папирусной лодке «Ра», с космонавтом В.И. Севастьяновым, журналистом-германистом Л.В. Гинзбургом, исследователем американской литературы Р.Д. Орловой, филологом-американистом Т.Г. Голенпольским с рассказом о годах жизни в Китае, начальником Морского госпиталя ТОФ полковником м/с Г.Ф. Григоренко, художником Р.В. Тушкиным.

Бывали вечера, когда Маргарита Андреевна по классическим канонам накрывала стол, а Израиль Ицкович пел романсы (любимый – «Гори, гори, моя звезда» Петра Булахова, у него был баритональный тенор), он прекрасно танцевал, искусно бил чечётку. В семье все были в курсе новинок литературы, искусства и театра, чему немало способствовал сын Лев, знавший пять языков и занимавшийся переводами. До последних дней своей жизни Маргарита Андреевна получала корреспонденцию на имя Израиля Ицковича, отвечала на неё и вела активную переписку с его бывшими коллегами и знакомыми в разных странах мира.

* * *

Прошло тридцать лет, как И.И. Брехман ушёл из жизни, но его научные идеи в немалой степени определяют современные направления в адаптивной медицине и феноменологии здоровья, на сегодняшний день установлено много новых, важных, но, в общем, частных фактов, обогативших первоначальные представления.

Препараты женьшеня и элеутерококка, пантокрин и рантарина – долгожители и сегодня применяются в клинической практике, пищевой промышленности, животноводстве, спортивной медицине. Жёлтый сахар и препараты-полифенолы нашли широкое применение в функциональном питании и пищевой промышленности.

Концепция Лазарева-Брехмана об адаптогенах с длительным течением времени не только не потеряла своего значения, но и стала классикой и закреплена в научных исследованиях и академических изданиях многих стран мира. Прогностическую оценку ей дал известный фармаколог П.Д. Шабанов (2003): *«Безусловно, у концепции адаптогенов есть будущее, которое проявляется уже сейчас, в текущих научных исследованиях многих групп фармакологических соединений, обладающих антиоксидантными, актопротективными, антиоксидантными, ноотропными или иными полезными адаптивными свойствами».*

Учение И.И. Брехмана о здоровье человека, сформулированное более сорока лет тому назад, высоко оценено последующими продолжателями решения проблем индивидуального здоровья человека: *«Благодаря таким ученым, как И.И. Брехман, стало формироваться понимание, что здоровье человека зависит не столько от наследственности, экологии и достижений медицины, сколько от его образа жизни, который является результатом воспитания»* (Забродский Д.С., Зайцев А.Г., Сошкин П.А. 2022).

Израиль Ицкович Брехман был многогранно талантливым, энергичным и вдохновенным человеком, с поразительной широтой научных интересов. В любых жизненных коллизиях он оставался человеком Дела, Духа, Гражданином. Память о нём жива в его учениках, коллегах, многочисленных последователях научных идей и направлений, которые он определил в медицине.



*Рабочий день учёного.
Фотосерия В. Тарасевича – фотокорреспондента АПН.
1967 г.*

И.И. Брехман – автор 340 публикаций, в том числе 14 монографий и 20 брошюр для целевой аудитории, обладатель 10 авторских свидетельств на изобретение и 12 международных патентов, редактор 22 тематических сборников и 2 библиографических указателей (по женьшеню и элеутерококку).

И.И. Брехман – руководитель диссертационных работ 20 кандидатов и 3 докторов наук, но круг его учеников значительно шире.

И.И. Брехман – доктор медицинских наук, профессор, в 90-е годы являлся член-корреспондентом Академии технологических наук РФ, советником оргкомитета Ежегодной конференции Мёртвого моря, целью которой было обсуждение основных текущих вопросов здравоохранения (The Annual Dead Sea Conference, Israel), членом правления Международного общества адаптивной медицины (ISAM – International Organization of Adaptive Medicine, Frankfurt am Main, Germany).

И.И. Брехман – кавалер орденов Красной звезды, Отечественной войны II степени, «Знак почёта», Ленина (высшей награды СССР!) и медалей «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За боевые заслуги». За вклад в достижения народного хозяйства СССР И.И. Брехман был отмечен всеми тремя степенями награды ВДНХ: Золотой, Серебряной и Бронзовой медалями. За особые заслуги в научной деятельности он награждён Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР, грамотами Центрального Совета спортивных обществ СССР за подготовку советских спортсменов к XVII Летним (Рим, 1960) и IX Зимним (Инсбрук, 1964) Олимпийским играм. И.И. Брехману присвоено звание «Изобретатель СССР».

*Обобщённые научные достижения И.И. Брехмана –
в его книгах*

Барабой В.А. Брехман И.И., Голотин В.Г., Кудряшов Ю.Б. Перекисное окисление и стресс. – Л.: Наука, 1992. – 148 с.

Брехман И.И. Женьшень. – Л.: Медгиз, 1957. – 182 с.

Брехман И.И. Женьшень. – Пекин: Народное здравоохранение, 1959. – 182 с. Кит. яз. И.И.布列赫曼. 人參. 北京. 人民衛生出版社, 1959年. 182頁

Брехман И.И., Куренцова Г.Э. Лекарственные растения Приморского края. – Прим. кн. изд-во, 1961. – 95 с.

Брехман И.И. Женьшень и его фармакологические особенности. – Нагано: Департамент сельского хозяйства, 1964. – 152 с. Яп. яз. イ・イ・ブレフマン. 薬用人參: その薬学上の諸問題について. 長野市. 出版社: 長野県農政部園芸特産課. 1964年. 152頁.

Брехман И.И. Элеутерококк. – Л.: Наука, 1968. – 186 с.

Брехман И.И. Вариационная статистика в спортивной медицине и педагогике. – М.: ВНИИФК, 1970. – 109 с.

Брехман И.И. Человек и биологически активные вещества. – Л.: Наука, 1976. – 112 с.

Брехман И.И. Человек и биологически активные вещества. 2-е изд., перераб. – М.: Наука, 1980. – 120 с.

Брехман И.И. Кубланов М.Г. Концепция о структурной информации в фармакологии и науке о питании. Препринт. – Владивосток: ДВНЦ АН СССР, 1983. – 68 с.

Брехман И.И. Введение в валеологию – науку о здоровье. – Л.: Наука, 1987. – 125 с.

Брехман И.И., Нестеренко И.Ф. Природные комплексы биологически активные вещества: сахар и здоровье человека. – Л.: Наука, 1988. – 93 с.

Брехман И.И. Валеология – наука о здоровье. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 208 с.

Брехман И.И. Что противопоставить вредному действию алкоголя. – Владивосток: Дальпресс, 1994. – 70 с.

Брехман И.И. Човекът и биологично активните вещества: Увод във фармакологията на здравето. – София: Медицина и физкултура, 1981. – 196 с.

Brekhman I.I. Az emder és a biológiaiilag artiv anyagok. – Budapest: Akadémiai Kiado, 1978. – 145 p.

Brekhman I.I. Man and biologicaly active substances. The effect of drugs, diet and pollution on health. – Oxford: Pergamon Press, 1980. – 89 p.

Brekhman I.I., Nesterenko I.F. Brown sugar and health. – Oxford: Pergamon Press, 1983. – 96 p.

Brekhman I.I. Con người và các hoạt chất sinh học. Nhà xuất bản Y học Hà Nội, Nhà xuất bản Mir Maxco'va, 1989. – 178 p.

Brekhman I.I. O Homem e as Substâncias Biologicamente Ativas. Rio de Janeiro: Emperor, 1983. – 172 p.

О деятельности И.И. Брехмана – в литературе и кинохронике

Байбаков Н.К. Сорок лет в правительстве. – М.: Республика, 1993. – 317 с.

Бердышев В.В. Пять лет рядом с профессором Брехманом. – Иваново: [б. и.], 2009. – 85 с. <https://proza.ru/2011/02/15>

Латкин А.П. Экономика научных открытий: Размышления учёного о становлении науки на Дальнем Востоке, её сегодняшнем дне и перспективах. – Владивосток: Дальнаука, 2015. – 128 с.

Поповский М.А. Панацея – дочь Эскулапа: Рассказы о людях и лекарствах. – М.: Детская литература, 1973. – 276 с.

Путь к валеологии. Воспоминания об И.И. Брехмане. – Владивосток: Дальнаука, 2000. – 140 с.

Чирков Ю.Г. Сага о стрессе. Откуда берётся стресс и как его победить? – М.: Академический проект, 2015. – 447 с.

Российская академическая наука на тихоокеанском побережье (1932–2002): Фрагменты истории глазами учёных. – Владивосток: Дальнаука, 2002. – 275 с.

Bergner P. The Healing Power of Ginseng & The Tonic Herbs: The Enlightened Person's Guide. – Roseville: Prima Lifestyles, 1996. – 288 p.

Halstead B.W., Hood L.L. Eleutherococcus senticosus Siberian ginseng: An introduction to the concept of adaptogenic medicine. – Long Beach, CA: Oriental Healing Arts Institute, 1984. – 94 p.

Lucas R. Eleuthero – Health Herb of Russia. – Spokane: R&M Books, 1973. – 41 p.

Документальные фильмы

«Тайны чёртова куста». Автор – В.А. Ткачёв, режиссёр – А.И. Шинкаренко. Дальтелефильм, 1965. Фильм награждён Почётной грамотой Союза кинематографов СССР.

«В поисках панацеи». Автор сценария – М.А. Поповский. Режиссёры – Л.И. Рымаренко, В.Е. Волянская. Сведловск: Свердловская студия кинохроники, 1975. – net-film.ru/film-39610

«Дальневосточные рассказы». Режиссер Б.К. Саракатунов. Дальневосточная студия кинохроники, 1964.

Интервью И.И. Брехмана журналисту ГТРК «Владивосток» Инессе Абизяевой. 1992 (в семейном архиве).

Dr. Israel Brekhman – The Father of Adaptogens. Prime Quest. 1994.

Статьи к 100-летию И.И. Брехмана (21 ноября 2021 г.)

Авченко Василий. Путь к панацее. «Новая газета во Владивостоке». – 18 ноября 2021. № 618. – <https://novajagazeta-vlad.ru/618/istorija/put-k-panacee.html>

Лыков Константин. Женьшень для подводников и «Золотое руно» для Колымы – к 100-летию профессора Брехмана. – Primamedia. 10.01.2022. – <https://primamedia.ru/news/1188370>

Петухова Ася. Французский парадокс русской водки». – Коммерсант. 04.06.2021. – <https://www.kommersant.ru/doc/4839537>

Брехман Израиль Ицкович (20.11.1921–09.07.1994). – НИЦМБ ДВО РАН. – <http://www.imb.dvo.ru/index.php/ru/nasha-istoriya/74-povolnam-pamyati/758-brekhman-izrail-itskovich-20-11-1921-09-07-1994>

И.И. Брехман – ученый с мировым именем! – <http://school25samara.ru/page/ii-brehman-uchenyj-s-mirovym-imenem>

Michael Dowling. Brekhman, My Dear Friend, Teacher, and Mentor. – <https://sunriseglobaltrading.com/who-we-are.html>

Благодарность

Автор очерка выражает сердечную благодарность за содействие в поиске материалов о жизни и научной деятельности И.И. Брехмана: Марине Владимировне Лось (*Административно-правовое управление ДВО РАН*), Людмиле Владимировне Горбонос, Виктории Владимировне Ермоленко, Татьяне Яковлевне Манско, Наталье Геннадиевне Маяцкой, Ольге Петровне Пануриной, Елене Александровне Романюк (*Центральная научная библиотека ДВО РАН*), Юлии Анатольевне Требуховой (*Национальный научный центр биологии моря ДВО РАН*), Вячеславу Юрьевичу Баркалову, Юлии Юрьевне Кравцовой (*ФНЦ Биоразнообразия ДВО РАН*), Владимиру Геннадьевичу Спрыгину (*Тихоокеанский океанологический институт ДВО РАН*), Зое Михайловне Кобозевой (*Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королёва*), Ирине Евдокимовне Каргиновой, Евгении Сергеевне Кирсановой и Максиму Анваровичу Якупову (*Музей истории Дальнего Востока им. В.К. Арсеньева*), Николаю Анатольевичу Горюнову (*школа № 25 имени сестёр Харитоновых, г. Самара*), Людмиле Владимировне Григорьевой (*1477 Военно-морской клинический госпиталь МО РФ, г. Владивосток*), Татьяне Николаевне Зориной, Наталье Дмитриевне Жгилёвой (*Музей «Женьшень», с. Староварваровка, Приморский край*), Тамаре Александровне Гарбавицкой (*Всероссийский институт лекарственных и ароматических растений, Москва*), Марине Сергеевне Астаховой и Александру Константиновичу Алексевнину (*Российский государственный архив социально-политической истории, Москва*), Наталье Владимировне Бабуриной и Людмиле Михайловне Ракитиной (*Государственный архив Российской Федерации, Москва*), Юлии Андреевне Новиковой (*Научный архив КарНЦ РАН, Петрозаводск*), Тиграну Кароевичу Заргаряну и Нунэ Бабкеновне Шаумян (*Фундаментальная научная библиотека Национальной академии наук Республики Армения*), Александру Анатольевичу Маслову (*Библиотека Российского университета спорта «ГЦОЛИФК», Москва*), Валерию Ивановичу Гундареву (*АО «Издательский дом «Учительская газета»*), Алексею Леонидовичу Папырину (*ООО «Медицинская газета», Москва*), Дмитрию Васильевичу Новикову, Алексею Юрьевичу Сармину, Елене Владимировне Сеничкиной (*Центральная Научная Медицинская Библиотека Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова, Москва*).

На первой странице обложки – фото Николая Назарова, фотокорреспондента ТАСС по Приморскому краю, 1972 г.

На четвертой странице обложки – фото Всеволода Тарасевича, фотокорреспондента Агентства печати «Новости», 1967 г.

Содержание

Вместо предисловия	3
Детство. Юность. Становление	5
Годы военной службы. Главный госпиталь Тихоокеанского флота	11
Новый этап научной деятельности. ДВФ АН СССР	18
Научная доминанта И.И. Брехмана – здоровье человека	48
«Во многом я обязан...»	62
Обобщенные научные достижения И.И. Брехмана – в его книгах	68
О деятельности И.И. Брехмана – в литературе и кинохронике	69

Научное издание

Элеонора Израилевна Хасина

Израиль Ицкович БРЕХМАН
От замысла к воплощению

Корректор *Е.В. Дьюк*
Компьютерная верстка *С.В. Филатов*

Подписано в печать 20.11.2023 г.
Формат 60х90/16. Усл. п. л. 4,5. Уч.-изд. л. 3,9.
Тираж 100 экз. Заказ ИВ 231769

Издательство ООО «Дальнаука»
690106, г. Владивосток, пр. Красного Знамени, 10, каб. 20
Тел. +7 9242630160. E-mail: naukadv@mail.ru
<http://www.dalnauka.ru>

Отпечатано в ООО «ПСП95»
г. Владивосток, ул. Русская, 65, корпус 10



«Только здоровый человек может решить свою историческую миссию на Земле.

Разработка стратегии и тактики обеспечения здоровья всего народа – дело очень большое, трудное и ответственное. Дело это зависит не только от медицины и здравоохранения, но от многих наук и государственных ведомств.

Здоровье людей должно служить главной «визитной карточкой» социально-экономической зрелости, культуры и преуспевания государства».

И.И. Брехман

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read 'И.И. Брехман'.